



La Dépression en EHPAD, un diagnostic à réévaluer...

Docteur Stéphan MEYER

– Médecin Coordonnateur –

– Vice-président – **FFAMCO** ^{EHPAD}



La dépression en EHPAD

- Prévalence (Jean Pierre CLEMENT – Limoges),
 - Chez la personne âgée de plus de 65 ans :
 - 20 % de symptômes dépressifs,
 - 13 % d'épisodes dépressifs majeurs,
 - Chez la personne âgée en institution :
 - 35 à 40% des résidents seraient dépressifs,
 - 10 à 15% des résidents présenteraient un épisode dépressif majeur la première année d'entrée en établissement.

Définition

- Trouble pathologique de l'humeur :
 - Tristesse,
 - Ralentissement ou hyperactivité,
 - Douleur morale,
 - Anhédonie,
 - Mais également
 - Asthénie,
 - Sentiment de dévalorisation,
 - Sentiment de culpabilité,
 - Pensées morbides, **suicide**,
 - Troubles du sommeil,
 - Troubles de l'appétit,
 - Formes démentielles,
 - Formes somatiques,...

Le dépistage

- D'autant plus difficile en établissement qu'il s'adresse à des sujets poly-pathologiques :
 - Clinique :
 - En insistant sur les ruptures d'états antérieurs,
 - En prenant en compte les formes atypiques.
 - Évaluation :
 - Le mini GDS,
 - L'inventaire apathie version accompagnant,
 - Le NPI-ES,
 - Domaine dépression,
 - Domaine anxiété.

L'étude EHPAD - Haute-Vienne (1/4)

- Sur 3 établissements (240 lits) :
 - Repérage en fonction du traitement antidépresseur
 - 48 % des résidents
 - Repérage sur l'avis des proches et des soignants
 - 24% de résidents en plus

L'étude EHPAD - Haute-Vienne (2/4)

- Après utilisation :
 - Des échelles de dépression et d'anxiété NPI-ES,
 - Du mini GDS,
 - Du MMSE.

L'étude EHPAD - Haute-Vienne (3/4)

- 75 % des résidents testés présentaient un état dépressif,
- 30% présentaient un état anxieux,
- 60% présentaient une démence avérée,
- Mais pour 10% d'entre eux, cela était difficilement appréciable avec les tests de dépistage utilisés.

L'étude EHPAD - Haute-Vienne (4/4)

- Les traitements :
 - SEROPLEX (ESCITALOPRAM)
 - DEROXATE (PAROXETINE)
 - NORSET (MIRTAZAPINE)
 - ATHYMIL (MIALSERINE)
 - EFFEXOR (VENLAFAXINE)

- 90% depuis plus de 6 mois,
- Mais risque iatrogénique dans bien des cas (TRAMADOL, BENZODIAZEPINE, AVK,...).

La Dépression en EHPAD, un diagnostic à réévaluer...

- Parfois difficile à diagnostiquer en raison de la poly-pathologie du grand âge.
- La spécificité de la prise en charge de la dépression, dans les structures médico-sociales, relève d'une action pluridisciplinaire.
- Le médecin coordonnateur se trouve à tous les niveaux d'action, du dépistage à la prise en charge et au suivi.