

SU.VI.MAX 2 Newsletter n°1 (lettre d'information destinée aux membres du réseau SU.VI.MAX2)

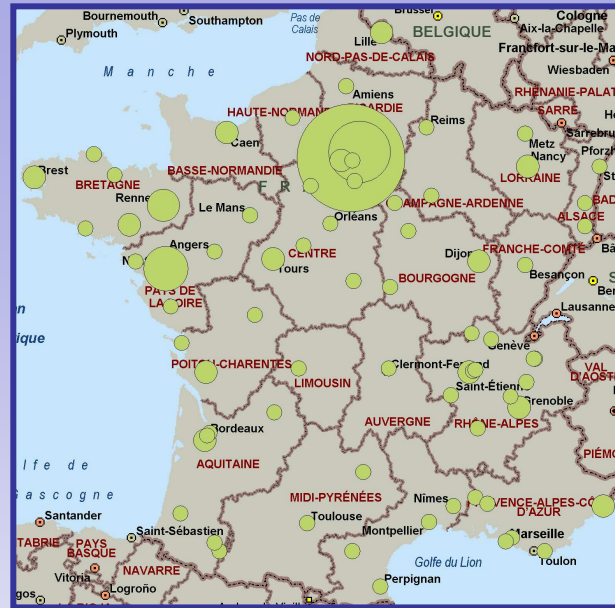
Chers Collègues,

Nous profitons de cette période pour vous souhaiter au nom de la coordination de l'étude SU.VI.MAX 2 de bonnes fêtes de fin d'année et nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2010.

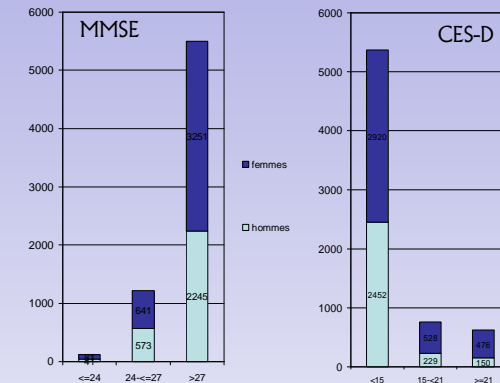
Depuis la fin des bilans SU.VI.MAX 2, les données recueillies ont été enregistrées, traitées et de nombreuses analyses réalisées. Les premiers résultats ont été présentés début décembre au comité de pilotage de l'étude. Vous trouverez dans cette première newsletter quelques premières données descriptives.

Régulièrement vous recevrez une newsletter thématique sur les résultats déjà obtenus.

La page suivante présente de premiers résultats sur les symptômes dépressifs.



SU.VI.MAX 2 2007-2008 :
 -6850 volontaires examinés
 -87 centres participants
 -plus de 150 cliniciens



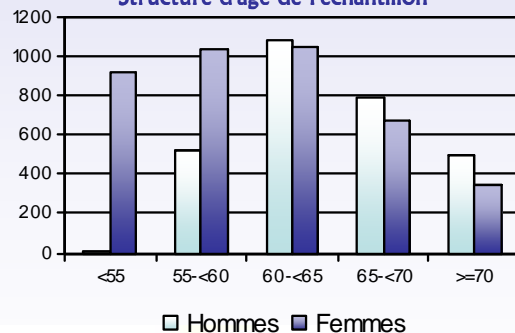
Répartition des sujets par classe de score

Les résultats à venir porteront sur :

- Modélisation des comportements alimentaires
- Création d'un score de qualité du vieillissement et relation avec les facteurs alimentaires
- Relations entre la supplémentation et les marqueurs du vieillissement
- Cognition et oméga 3
- Cognition et fruits et légumes
- Cognition et comportements alimentaires

La valorisation de points spécifiques par les partenaires est possible, veuillez nous contacter pour que nous vous fassions parvenir les modalités de proposition

Structure d'âge de l'échantillon



variable	Hommes	Femmes
IMC (kg/m ²)	26.50 ± 3.55	24.81 ± 4.52
Masse grasse (kg)	19.74 ± 7.11	21.74 ± 8.66
Masse maigre (kg)	58.50 ± 6.28	41.96 ± 4.07
% masse grasse	24.61 ± 5.64	32.96 ± 7.10
Poids (kg)	78.27 ± 11.72	63.68 ± 11.97
Taille (cm)	171.79 ± 6.35	160.22 ± 6.14
Tour de hanche (cm)	98.68 ± 6.57	98.84 ± 9.60
Tour de taille (cm)	94.60 ± 9.96	82.16 ± 11.64

Caractéristiques anthropométriques



Résultats : oméga 3 longue chaîne, poisson et symptômes dépressifs (CES-D)

1,823 hommes et 1,573 femmes

- Sélection des sujets
 - Au moins 6 enregistrements répétés de 24 heures sur 2 ans (1994-1996)
 - Sujets de plus de 45 ans à l'inclusion 3400 sujets
- Estimation de la consommation de poisson (aliments simples + décomposition des recettes)
- Calcul des apports en AG oméga 3 via table de composition : ajustement sur l'apport énergétique
- Quartiles de consommation calculés hommes/femmes
- Moyennes CES-D (0-60, 0=absence de symptômes) : hommes : 7.2 ± 6.5 ; femmes : 10.2 ± 8.0 ($p < 0.001$)
- Moyennes Age : hommes : 64.7 ± 4.7 ans; femmes: 63.7 ± 4.6 ans au moment de l'évaluation des performances cognitives
- Régression logistique : Calcul de la **probabilité** [95% CI] de présenter **un score « bas »** au sein des quartiles d'apport (Q1=référence) ; Définition du score "bas" par rapport à la médiane du score à la CES-D (sexe spécifique)
- Ajustement sur sexe, âge, niveau d'éducation, activité physique, consommation de tabac, IMC, apport énergétique, consommation de fruits et légumes, apport en alcool, AG oméga 6, AGS

Association significative entre l'augmentation des apports en acides gras oméga 3 à longue chaîne et symptômes dépressifs

