



PARIS et BOULOGNE

ILE DE FRANCE



université PARIS-SACLAY

Juniors référents :

Mme Manon LOUBIERE

manonloubiere@gmail.com

M. Luca ROYER

lucaroyer@gmail.com

Coordinateurs du DES :

Pr. Jacques BODDAERT

jacques.boddaert@aphp.fr

Pr. Eric PAUTAS | eric.pautas@aphp.fr

Référents universitaires locaux :

Pr. Laurent TEILLET | laurent.teillet@aphp.fr

Pr. Laurent LECHOWSKI | laurent.lechowski@aphp.fr

Service de scolarité 3^e cycle :

Mme de OLIVEIRA | Martine.de-oliveira@uvsq.fr

Les services de Gériatrie au sein du CHU

Les services de gériatrie des Hôpitaux Universitaires Paris Ile de France Ouest sont situés dans deux hôpitaux distants de quelques km, l'hôpital Ambroise Paré à Boulogne, où est localisée la majeure partie du plateau technique, et l'hôpital Sainte-Périne à Paris dans le XVI^e arrondissement. Ces services de référence desservent un bassin de population particulièrement vieillissant et sont organisés pour prendre en charge les nombreux malades âgés du secteur et fluidifier au mieux les parcours de soins et de prise en charge.

L'offre de soin des Hôpitaux Universitaires Paris Ile de France Ouest est très large. Elle comporte des soins aigus avec 65 lits de court séjour dont 10 lits d'unité péri-opératoire gériatrique, des soins de suite et de réadaptation gériatrique polyvalents ou tournés vers l'orthogériatrie ou la psychogériatrie, et des USLD, dont certaines unités sont spécialisées en psychogériatrie. Cette offre est complétée par des consultations, dont deux consultations « mémoire » labellisées et une consultation d'oncogériatrie, et des hôpitaux de jour assurant évaluations gériatriques, diagnostics des troubles cognitifs, bilan de la fragilité, bilan de chutes et prévention de l'ostéoporose. Cette offre est enfin soutenue par une unité de soins palliatifs, des consultations « douleur » et plusieurs équipes mobiles transverses.

Pour fluidifier au mieux les parcours et permettre au malade d'avoir le bon soin, au bon endroit et au bon moment, des liens forts ont été tissés avec les professionnels de ville et les autres structures dévolues à la prise en charge des personnes âgées dans le secteur social et médico-social. Les services de gériatrie des Hôpitaux Universitaires Paris Ile de France Ouest servent de tête de pont à deux filières gériatriques labellisées, l'une sur l'ouest parisien, l'autre sur le centre des Hauts de Seine.

Les services de gériatrie des Hôpitaux Universitaires Paris Ile de France ouest sont également très impliqués dans la réflexion éthique autour des soins aux personnes âgées et du droit des patients.

COURT SEJOUR GERIATRIQUE et accueil des internes en phase socle

Dans ces deux secteurs, de 29 lits à Sainte-Périne et de 36 lits à Ambroise Paré, l'encadrement médical est dense. Les internes accueillis en phase socle y débutent leur parcours et ne sont jamais laissés seuls avec un senior référent toujours disponible et identifié. Ils prennent en charge des patients très âgés - près de 90 ans d'âge moyen - dont la majorité provient des urgences. Ils apprennent à prendre en charge une large gamme de maladies, à débrouiller la polymorbidité propre à ces patients et à hiérarchiser leurs actions tout en tenant compte de l'environnement social et du contexte neuro-psychologique. Ces deux secteurs ont également l'agrément en phase d'approfondissement.

SOINS DE SUITE ET DE READAPTATION GERIATRIQUES

Quatre unités de Sainte-Périne, totalisant 145 lits, accueillent des sujets âgés venant du court séjour gériatrique et des services de spécialités médicales ou chirurgicales des Hôpitaux Universitaires Paris Ile de France Ouest. Les sujets pris en charge dans les lits polyvalents ou les lits d'orthogériatrie sont tous en perte d'autonomie ou



à risque de perte d'autonomie, et ont besoin d'un temps de rééducation et de réadaptation. L'hospitalisation dans ces structures permet également de régler tous les problèmes médicaux qui n'avaient pu l'être en court séjour et de construire le projet de vie au mieux des intérêts et des souhaits des patients. Ces secteurs accueillent des internes en phase d'approfondissement.

AUTRES ACTIVITES GERIATRIQUES

Les autres activités gériatriques, qui correspondent à l'offre de soin des Hôpitaux Universitaires Paris Ile de France Ouest, sont accessibles aux jeunes seniors et seront proposées aux internes en phase de consolidation. Il s'agit des consultations et hôpitaux de jour, de l'équipe mobile transversale, de l'activité « mémoire » ou de l'expertise oncogériatrique, de la prise en charge des patients hospitalo-requérants en unités de soins de longue durée.

L'ENSEIGNEMENT ET LA RECHERCHE POUR LES DES

Une cinquantaine d'internes sont affectés chaque année au DES de Gériatrie en Ile de France. L'organisation de l'enseignement permet une émulation, des rencontres et des échanges fréquents, une entraide en cas de difficultés, avec le soutien du tuteur attribué à chacun des internes. Les services d'UGA accueillant des internes socles ont tous une dynamique de recherche clinique, et des liens avec des unités de recherche (INSERM, CNRS) ouvrant le champ à de la recherche translationnelle dans différents domaines de compétence (périopératoire, médicaments,..). Les internes sont incités à faire des communications en congrès, et des travaux plus structurés pourront être proposés, dans une perspective de publication. Les encadrants en stage du DES de Gériatrie fourniront les sujets de thèse de médecine.

LES EQUIPES MEDICALES qui accueillent des internes de phase socle

Hôpital Ambroise Paré	Hôpital Sainte-Périne
Pr. Laurent TEILLET	Pr. Laurent TEILLET, Pr. Laurent LECHOWSKI
+33 1 49 09 45 71 ou +33 1 49 09 47 50	+33 1 44 96 32 66 ou +33 1 44 96 31 88
1 PUPH, 4 PH, 1 CCA, 2 assistants spécialistes	1 PUPH, 6 PH, 1 CCA, 7 assistants et attachés
36 lits dont 10 lits d'UPOG	29 lits (et 73 lits de SSR et 70 lits d'USLD)

FONCTIONNEMENT DES SERVICES

Habituellement, les internes commencent à 9h et travaillent jusqu'à 18 ou 19h selon la charge de travail, avec un nombre de gardes et d'astreintes de week-end propre à chaque service. Pour ces informations, vous pouvez aller sur le site du DES et du DESC de gériatrie de la région Ile de France et consulter les fiches d'évaluations des stages hospitaliers :

→ <http://descgeriatrie-idf.fr>

LE MOT DU JUNIOR

La Gériatrie est une spécialité jeune avec beaucoup d'avenir et de perspectives, très transversale et surtout profondément humaine. Rejoindre la Gériatrie en Ile-de-France, c'est choisir d'être entouré par une équipe soucieuse de notre bien-être et de la qualité de notre formation, avec des intervenants spécialistes de haute pointure, des stages de très bonne qualité et un échange avec son tuteur référent facile et rassurant. C'est décider de ne pas se cantonner à un organe mais de mettre en pratique les connaissances acquises tout au long de tes études. C'est rencontrer des patients intéressants tant sur le plan médical que sur le plan relationnel. C'est s'enrichir auprès d'équipes humaines et chaleureuses. Choisir l'Ile-de-France, c'est choisir une formation d'excellence, côtoyer de nombreux CHU, s'intéresser à la recherche si tu le désires, ou tout simplement intégrer une grande famille et vivre des moments de rire et de détente hors pairs!

LE MOT DU SENIOR

La reconnaissance de la Gériatrie au titre de spécialité est un grand succès ! Mais tout reste à faire. Nous avons une grande ambition pédagogique car nous savons que nous formons les futurs piliers de la Gériatrie de demain, qui devront porter haut les couleurs de notre spécialité. Notre volonté, entourés de nombreux encadrants motivés, est de former des étudiants à une triple excellence. Nous voulons d'excellents cliniciens polyvalents, clef de voute de votre formation. Ensuite des esprits curieux et assoiffés de connaissances, prêts à en découdre avec le vieillissement et la recherche pour certains. Enfin des étudiants prêts à partager leurs connaissances, à les diffuser, à enseigner. Et grâce aux premiers internes du DES, l'esprit de groupe a pris dans une joyeuse convivialité. Quant à parler de Paris, il faut y vivre pour en comprendre l'immense choix des possibles culturels, festifs, musicaux, événementiels voire même olympiques ! Alors n'hésitez pas une seconde : venez nous rejoindre !!!