

DIABÈTE ENDOCRINOLOGIE - MALADIES MÉTABOLIQUES

Stott DJ et al. Older Adults with Subclinical Hypothyroidism. N Engl J Med 2017;376:2534-2544.

L'utilisation d'une hormonothérapie thyroïdienne dans les hypothyroïdies infracliniques est controversée. Dans cette étude d'intervention, 737 adultes âgés d'au moins 65 ans et ayant une hypothyroïdie infraclinique persistante : 383 sous levothyrox avec dose adaptée et 369 sous placebo. La lévothyroxine n'a apporté aucun bénéfice apparent chez les personnes âgées atteintes d'hypothyroïdie subclinique.

Luciano M et al. Mediterranean-type diet and brain structural change from 73 to 76 years in a Scottish cohort. Neurology. 2017;88(5):449-455.

Cette étude a pour objectif d'observer les modifications en imagerie cérébrale en fonction du suivi d'un régime méditerranéen (RM) pendant 3 ans. Les sujets qui ne suivaient pas régulièrement le RM, présentaient une réduction du volume cérébral par rapport à ceux observant régulièrement. L'amplitude de cette réduction correspondait à la moitié du risque représenté par l'âge.