



DIJON BOURGOGNE FRANCHE COMTE



Junior référent :

Dr Alain PUTOT | alain.putot@chu-dijon.fr

Senior référent et coordinateur du DES :

Pr Patrick MANCKOUNDIA | patrick.manckoundia@chu-dijon.fr

Service de scolarité 3^e cycle :

Mme Nathalie USTUN | Nathalie.Ustun@u-bourgogne.fr

Association des internes : AIHD | interne-dijon.fr

Les services de Gériatrie au CHU

Dijon est la capitale de la Bourgogne Franche Comté. Bien connue pour son patrimoine viticole, c'est également une région où la population âgée est fortement représentée et la Gériatrie une spécialité d'avenir. Le positionnement géographique de Dijon est intéressant car la ville, se situe à un peu plus d'1h30 de Paris et Lyon, en TGV.

Un des atouts du CHU Dijon Bourgogne est le fait qu'il dispose d'une filière gériatrique complète et autonome au sein d'un pôle clinique gériatrique individualisé sur le site de Champmaillot.

L'hôpital de Champmaillot a bénéficié ces dernières années d'un plan de construction et de rénovation nous permettant de travailler majoritairement dans des locaux neufs et agréables.

SERVICE MEDECINE INTERNE GERIATRIE (6 postes d'interne)

- 62 lits répartis sur 2 unités.
- Une équipe soignante pluri-professionnelle dynamique : 6 médecins séniors, 2 kinésithérapeutes, 2 assistantes sociales, 1 psychologue, 1 diététicienne, 1 ergothérapeute, infirmiers, aides-soignants.
- Un encadrement médical rapproché par les séniors
- Activité : Post-urgence 70 %, Hospitalisation directe 20%, Transfert de service 10 %.
- Des pathologies très variées : toute la gériatrie aigüe, dont insuffisance cardiaque, pneumonie, chute, ...
- Une durée moyenne de séjour de 11 jours
- Un accès facile aux lits d'aval (SSR, EHPAD)

SERVICE GERIATRIE AMBULATOIRE (1 poste d'interne)

HOPITAL DE JOUR (HJ)

- 10 places
- A la demande du médecin traitant, post-hospitalisation ou post-urgences
- 2 activités principales : Evaluation post-chute et suivi troubles neurocognitifs
- Evaluation gérontologique standardisée réalisée par l'infirmier
- Prise en charge pluri-professionnelle : infirmier, aides-soignants, kinésithérapeute, professeur APA, assistant social, diététicien, psychologue et neuro-psychologue, ergothérapeute, professionnel basse vision...
- Avis spécialisé : psychiatre, dermatologue.

CONSULTATIONS

- Consultation de gériatrie polyvalente (post-hospitalisation)
- Consultation mémoire
- Consultations d'hypnose

EQUIPE MOBILE GERIATRIQUE (EMG)

- Avis d'un Trinôme gériatre/infirmier/ergothérapeute au sein du CHU
- Projet de consultation de télémédecine pour les EHPAD/hôpitaux de Côte d'Or

UNITE DE COORDINATION D'ONCOGERIATRIE DE BOURGOGNE (UCOGB)

- Evaluation oncogériatrique (HJ, consultations, EMG)
- Avis au CHU et au centre de lutte contre le cancer de Bourgogne (Centre Georges François Leclerc)

SERVICE DE SOINS DE SUITE ET DE READAPTATION (SSRG) (4 postes d'interne)

- 68 lits répartis sur 2 unités
- 4 médecins séniors
- Activité : post médecine interne gériatrie 80% reste du CHU ou domicile : 20%
- Prise en charge pluri professionnelle : kinésithérapeute, professeur APA, assistant social, diététicien, psychologue et neuro-psychologue, ergothérapeute, professionnel basse vision...
- Durée moyenne de séjour 34 jours
- Accès facile aux lits d'aval : EHPAD intra-pôlaire très médicalisée.

EHPAD (2 postes d'interne)

- 245 résidents au sein du pôle.
- 3 médecins séniors
- Une unité de vie protégée Alzheimer, un jardin thérapeutique, 2 unités pour patients poly-pathologiques, label USLD en cours
- Accès aisé au plateau technique, aux avis et aux transferts intra-pôle.

SERVICE DE SOINS PALLIATIFS (1 poste d'interne) sur le site de la Mirandière

- 14 lits
- 4 médecins
- Unité mobile de soins palliatifs intervenant dans les services du CHU et à domicile

AXES DE RECHERCHE MEDICALE

Importante activité de recherche, variée et dynamique :

- Troubles de la marche et de la posture : Domaine historique de recherche de l'école gériatrique de Dijon avec la description du syndrome de désadaptation psychomotrice et la mise en place du test moteur minimum (TMM)
- Equipe de recherche en nutrition de la personne âgée (RNpa)
- Oncogériatrie : En partenariat avec l'équipe du centre oncologique de Bourgogne Georges François Leclerc
- Pathologies infectieuses : recherche clinique et épidémiologique, notamment sur la pneumonie du sujet âgé.
- Pharmaco-épidémiologie du sujet âgé : coopération étroite avec la pharmacie hospitalière et la médecine gériatrique de ville *via* notamment la cohorte de la Mutualité Sociale Agricole.

FORMATION DES INTERNES

Au cours du DES :

- Des séminaires régionaux mensuels d'une journée communs avec le CHRU de Besançon
- Un séminaire national annuel dédié
- Sur la plateforme SIDES, un enseignement en ligne national

Sur le pôle : des cours hebdomadaires et séances de bibliographies

Echanges inter-CHU facilités avec le CHRU de Besançon

L'EQUIPE MEDICALE

- 2 professeurs des universités-praticiens hospitaliers (PUPH)
- 16 praticiens hospitaliers dont 3 oncogéiatres, 3 palliatologues, 1 infectiologue, 3 psychogéiatres
- 2 chefs de cliniques assistants (CCA)
- 2 assistants spécialistes
- Praticiens attachés : 1 psychiatre, 1 dermatologue

TEMPS DE TRAVAIL

- La journée médicale : 8h30 - 18h30
- Les gardes d'interne ont lieu uniquement sur le pôle personnes âgées
- Les astreintes sont assurées par les médecins séniors
- Le repos de garde est systématique
- L'organisation du temps de travail des internes est contrôlée grâce au logiciel Chronos qui garantit le respect des dernières réformes

Les services de Gériatrie en périphérie

- **AUXERRE** | à 159 km

Gériatrie aiguë

Chef de service : Dr LELARGE

Tél : 03 86 48 48 48

- **BEAUNE** | à 43 km

SRGG

Chef de service : Dr SIXT

Tél : 03.80.24.44.75

- **CHALON SUR SAONE** | à 60 km

Gériatrie aigue

Chef de service : Dr BOUCHOI-LHABITANT

Tél : 03 85 91 02 51

- **MACON** | à 124 km

Chef de service : Dr AFIFI

Tél : 03 85 27 53 33

- **MONTBARD** | à 119 km

Gériatrie aiguë

Chef de service : Dr GARROT

Tél : 03.80.92.63.60

- **NEVERS** | à 179 km

Chef de service : Dr OLARI

Tél : 03 86 93 80 52

- **SENS** | à 226 km

Gériatrie aiguë

Chef de service : Dr ROSSIGNOL

Tél : 03.80.92.63.60

LE MOT DU JUNIOR

Choisir la gériatrie à Dijon, c'est l'assurance de se former au sein d'une équipe de grande envergure, très polyvalente et autonome sur un grand nombre d'activités cliniques (médecine aigue, soins de réadaptation, soins de longue durée, soins palliatifs, géronto-psychiatrie, oncogériatrie, infectio-gériatrie...), mais aussi ouverte sur l'extérieur (équipes mobiles de gériatrie, de soins palliatifs, consultations d'oncogériatrie). C'est aussi choisir une équipe jeune, dynamique, volontaire, désireuse de renouveler ses connaissances et de former la relève. L'équipe gériatrique dijonnaise est tournée à la fois vers une médecine humaine et personnalisée, mettant le patient au centre de la prise en charge, mais aussi vers une médecine de haut niveau scientifique basée sur les preuves et vers la recherche médicale, comme en atteste l'importante activité publicitaire du pôle. L'ambiance et la collaboration entre équipes médicales et paramédicales est très bonne, les locaux agréables et récents, et il existe des opportunités de carrière au sein de notre pôle en pleine expansion.

LE MOT DU SENIOR

Faire le choix du DES de Gériatrie à Dijon, c'est la garantie d'une formation de qualité dans un CHU, certes de taille moyenne, mais très dynamique sur tous les plans dans une ville métropole de taille humaine et régulièrement très bien classée pour sa qualité de vie. La Gériatrie au CHU de Dijon Bourgogne connaît un véritable essor depuis plusieurs années avec la concrétisation de nouveaux projets et désormais une réelle reconnaissance comme une spécialité capitale. Pour exemple, des travaux de réhabilitation de grande ampleur ont été réalisés depuis maintenant 5 ans ayant permis l'amélioration des conditions d'hospitalisation des patients âgés, aussi bien en Gériatrie aigüe qu'en SSRG, et d'hébergement en EHPAD. L'existence d'un pôle filière avec les Soins Palliatifs facilite la prise en charge optimale des patients.

Les internes accueillis en stage en Gériatrie, qu'ils soient en DES/DESC de Gériatrie ou non, bénéficient d'une formation solide aussi bien sur la plan clinique, pédagogique que de la recherche. En effet pour la prise en charge quotidienne des patients, les séniors sont très présents tout en laissant une certaine autonomie aux internes. La progression est rapide et garantie en raison de situations très diverses rencontrées. Il existe un espace de discussion pour des dossiers complexes. Sur le plan pédagogique, outre les cours locaux, les séminaires régionaux et nationaux, chaque interne du DES/DESC de Gériatrie bénéficie d'un suivi personnalisé. Enfin, très rapidement, il est proposé aux internes de se lancer dans la recherche. En effet, l'équipe de Gériatrie de Dijon bénéficie d'une reconnaissance locale et nationale, voire internationale en recherche en raison de ses travaux et de son activité de publication, tradition initiée par les précédents patrons (Pr GAUDET, Pr PFITZENMEYER) et poursuivie. Ainsi, l'école de Gériatrie dijonnaise a contribué à de grandes avancées dans la compréhension de certaines situations cliniques (syndrome de désadaptation psychomotrice par exemple).