

TECHNOLOGIE - TÉLÉMÉDECINE

Pessoa MF et al. Vibrating Platform Training Improves Respiratory Muscle Strength, Quality of Life, and Inspiratory Capacity in the Elderly Adults: A Randomized Controlled Trial. J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2017 1;72(5):683-688.

L'atteinte de la force des muscles respiratoires entraîne une réduction de la capacité fonctionnelle respiratoire et de la qualité de vie des personnes âgées. La « vibration corporelle totale » (VCT) se pratique sur une plateforme statique qui imprime à l'ensemble du corps une vibration à partir de l'appui sur une plateforme vibrante. Dans cette étude randomisée en double aveugle, 28 sujets âgés ont été répartis en groupes résistance, « vibration corporelle totale »(VCT), et les deux à la fois, 2 fois par semaine pendant 3 mois. La VCT améliore la capacité pulmonaire totale et la qualité de vie (SF36) dans tous les domaines (physique, énergie, douleur, et santé générale). L'intérêt de cette technique est qu'elle est réalisable par les personnes âgées, qui ont par ailleurs des limitations physiques importantes.

Beck CA et al. National randomized controlled trial of virtual house calls for Parkinson disease. *Neurology*. 2017;89(11):1152-1161.

Cette étude vise à évaluer la faisabilité d'un suivi par télémédecine de patients présentant une maladie de Parkinson et vivant à leur domicile. Ainsi, 195 patients ont été randomisés dans un groupe télémédecine et un groupe contrôle. Le critère de jugement d'efficacité était l'évolution du score du Parkinson's Disease Questionnaire-39, la qualité des soins et le fardeau de l'aidant. Si cette étude montre la faisabilité de la télémédecine pour le suivi à domicile, elle ne montre pas de supériorité de la télémédecine sur la qualité de vie, la qualité de soins et le fardeau de l'aidant. (Niveau d'évidence classe III).