



GRENOBLE

REGION : AUVERGNE-RHONE-ALPES



Internes référents :

Mathilde Ruel | Mruel@chu-grenoble.fr

Cécile Lietard | CLietar@chu-grenoble.fr

Junior référent :

Sabine Drevet | Sdrevet@chu-grenoble.fr

Senior référent et coordinateur du DES :

Gaëtan Gavazzi | Ggavazzi@chu-grenoble.fr

Service de scolarité 3^e cycle :

| eugenia.goncalves@univ-grenoble-alpes.fr

Association des internes :

| aemg.org

Le CHU Grenoble-Alpes comprend deux services de gériatrie, l'un dirigé par le Professeur Gaëtan Gavazzi, l'autre par le Professeur Pascal Couturier. Ils englobent l'ensemble de la filière gériatrique des 3 Unités Fonctionnelles (UF) de Médecine Aigue Gériatrique, Soins de Suites et Réadaptation gériatrique (SSR), Equipe Mobile de Gériatrie (EMG) Intra et Extrahospitalière, d'Évaluation Gériatrique (consultation et hôpital de jour de gériatrie), de Soins de Longue Durée (USLD) et Établissement pour Personnes âgées Dépendantes (EHPAD). Les Internes sont répartis sur les 2 services de gériatrie selon la phase de formation phases socles, stage en de Médecine aigue et Médecine aigue gériatrique et de SSR pour phases d'approfondissement,

Les services de Gériatrie au CHU

Service 1 (Professeur G. Gavazzi)

Il se compose de 2 UF de médecine aigue gériatrique (Polyvalente : 24 lits et Orthogériatrie aigue : 16 lits), 1 UF de SSR polyvalent (16 lits), 1 UF de consultation-évaluation-prévention du vieillissement, toutes localisées sur le site du Nord du CHU.

Service 2 (Professeur P. Couturier)

Il se compose sur le site Nord du CHU, 2 UF de SSR (Polyvalent : 20 lits, Cognitivo-comportemental : 11 lits), 1 UF d'évaluation gériatrique, 1 Equipe Mobile de Gériatrie Intra et Extrahospitalière. Sur le site Sud du CHU se situent 1 SSR Orthopédique (20 lits), 1 secteur d'USLD (160 lits) et 1 d'EHPAD (80 lits).

Recherche et activités spécifiques:

Les axes de recherche gériatrique du CHU sous le label « équipe recherche gériatrie conduite par le Pr G. Gavazzi sont l'Orthogériatrie et sujet âgé traumatisé, l'Oncogériatrie, la Pharmacie Clinique, l'Infectiologie, La fragilité ; ceux du service du Pr P. Couturier sont les pathologies neurocognitives, le sujet âgé chuteur, la filière extraCHU. Le Pr G. Gavazzi est aussi co-responsable de l'UCOG'Alp regroupant 11 équipes (trinômes Oncologues-Gérialtres et IDE cliniciennes) participants à des travaux et de la formation au niveau régional et national.

Consultation/Evaluation

La plateforme ambulatoire Consultation-Evaluation-HDJ est un des secteur en expansion compte tenu de l'augmentation des demandes depuis la médecine communautaire mais aussi depuis les services de spécialités

qui sollicitent un avis d'expert: évaluation gériatrique pré-opératoire programmée en cardiologie (TAVI), en chirurgie orthopédique, en Oncologie, Cognition. Le service des urgences adresse également des patients fragiles sur un créneau de consultation « d'urgence gériatrique » permettant de fluidifier la filière post urgence.

L'équipe Médicale

Elle est constituée de près de 20 praticiens hospitaliers, assistants des hôpitaux, chef de clinique. Les médecins que vous verrez le plus fréquemment seront les médecins des secteurs de médecine aigue, SSR et évaluation. Des réunions bibliographiques hebdomadaires et des formations regroupent néanmoins l'ensemble des praticiens qui contribueront à votre formation.

Informations aux INTERNES : Les horaires de présence quotidienne : 8h30-18h30 (Lundi au Vendredi). Les internes n'assurent pas les samedis matins sur les unités de gériatrie. A partir de 18h30, une garde sur les unités de gériatrie du site Nord (80 lits) est assurée par les internes et assistants avec un rythme d'environ 2 à 3 gardes par mois, weekend end inclus. Cette garde (18h30-8h30 (L au V) ou 13h30 – 8h30 (S) ou 8h30-8h30 (D) est séniorisée par une astreinte de 2nd ligne. Temps de formation théorique hebdomadaire (3h) pour les phase socle et 1 journée tous les 3 semaines jours pour les phases d'approfondissement.

Les services de Gériatrie en périphérie

Liste des hôpitaux ayant un agrément principal pour la Gériatrie. L'engagement pédagogique des équipes de ces centres hospitaliers a été vérifié au cours de l'année 2018 ; il est fort et les lieux sont tous accessibles facilement dans des cadres de vie très agréables. Il existe d'autres services de gériatrie dans des hôpitaux de plus petite taille (Sallanches, CH Alpes-Léman, Moutiers, ..) en attente d'agrément principal en gériatrie.

• **ANNECY** | à 105 km (1h)

Chef de service: Dr Mathieu DEBRAY

Tél : 04 50 63 66 10

• **CHAMBERY** | à 56 km (41 min)

Chef de service: Dr Alain SAGNIER

Tél : 04 79 96 50 74

• **THONON LES BAINS** | à 171 km (1h52)

Chef de service : Dr Pierre BERGER

Tél : 04 50 83 23 20

• **VOIRON** | à 31 km (36 min)

Chef de service: Dr Claire MILLET

Tél : 04 76 67 15 10

GRENOBLE Clinique Mutualiste

Chef de service : Dr Sylvie MAZIERE

Tél : 04 76 70 72 81

Organisation locale et régionale de l'enseignement

L'enseignement est délivré sous forme de **séance de classe inversée** toutes les semaines (3 semaines sur 4) en Apres midi en phase socle, et une journée entière toutes les 3 semaines en phase d'approfondissement, en suivant un programme permettant de couvrir l'ensemble des supports pédagogiques disponibles sur SIDES NG.

Pour la phase d'approfondissement, les enseignements se passent alternativement sur le 3 grandes zones géographiques avec participation des encadrants locaux (Annecy, Chambéry, Grenoble).

Les séances de classe inversées intègrent « Observations pédagogiques » présentées par les internes, « Séance de retro-enseignement sur les e-learning » (programme établi pour couvrir l'ensemble du programme sur l'année) et une séance avec un PH ou assistant (et ouvertes aux internes présents dans les services validant pour la phase socle). Au niveau de chaque stage sont organisés des séances de bibliographies.

Des séances communes avec les DESC sont aussi organisées au niveau régional ainsi qu'une participation aux 2 journées de formation thématique de la société Rhône-alpine de gériatrie. Il y est demandé une participation active dans une session réservée aux DESC et DES (dès l'année prochaine).

L'évaluation est réalisée chaque année. Un entretien formalisé semestriel est organisé pour chaque étudiant par les coordonnateurs et coordonnateurs adjoints ; les séances de retro-enseignement sont aussi l'occasion d'aborder les problèmes organisationnels. Il permet de valider et programmer les projets individuels de formation (Master 2, FST, année recherche, thèse) et particulièrement le projet de thèse de médecine. La validation de chaque phase exige que l'étudiant ait visualisé tous les supports et réalisés tous les QCM.

La commission locale de coordination se réunit 3 fois par an, la commission régionale de coordination 2 fois par an (coordonnateur : Pr M. BONNEFOY) (commissions en annexe) les représentants internes sont les référents (1 par année).

LE MOT DU JUNIOR

Enfin ! Un DES de Gériatrie permettant une formation adaptée d'emblée. Votre maquette est dense et vous offre la possibilité d'acquérir des **compétences polyvalentes solides**, tôt dans votre parcours. L'encadrement pédagogique sur la subdivision de Grenoble est **rapproché, dynamique, en vue de personnaliser votre parcours** professionnel dès la deuxième année, en fonction des appétences de chacun. Les liens avec les autres spécialités nous paraissent fondamentaux et nous avons de nombreuses collaborations privilégiées. Le CHU et la plupart des CH périphériques disposent d'une filière gériatrique complète offrant des possibilités diverses de formation et collaborations. La place de la recherche clinique et fondamentale est large et prometteuse. **Le cadre de vie est très plaisant et varié** : ville étudiante énergique, montagnes et lacs à 30 min, mer à 2h30. Bref, nous serions ravis de pouvoir partager avec vous toute la **liberté** qu'offre la spécialité de Gériatrie!

LE MOT DU SENIOR

Depuis 2 ans maintenant la gériatrie est une discipline ouverte dès le début de l'internat. Il s'agit de relever le défi d'une formation courte en 4 ans qui se veut à la fois **très technique**, à la frontière de toutes les disciplines d'organes, mais **aussi holistique**, tenant compte de l'ensemble des paramètres devant mener à **la bonne décision au bon moment pour chaque patient** en se basant sur les données les plus récentes de la science médicale. Elle est donc porteuse d'humanité s'occupant de patients emprunt d'histoires voire de l'Histoire, au contact quotidien de l'éthique, de l'éducation et de la prévention. C'est aussi le champ de **recherche clinique et fondamentale** le plus vierge actuellement ou posant encore le plus de questions, certaines populations n'existant que depuis quelques années ou décennies.

Alors bienvenus à tous à Grenoble où plaisir, partage, science en conscience, riment avec convivialité.... A Bientôt !