



CAEN REGION : NORMANDIE

Interne référent : Antoine BOURDERONT bourderon-a@chu-caen.fr

Coordinatrice DES : Pascale LESCURE lescure-p@chu-caen.fr

Service de Scolarité 3^{ème} cycle : Etienne GAUTIE etienne.gautie@unicaen.fr

Association des Internes : sibn.fr

La filière gériatrique du CHU de CAEN

Les unités :

La filière gériatrique du CHU de CAEN est installée sur 2 sites géographiques (Avenue Côte de Nacre- 8^{ème} étage, et Boulevard de la Charité) et se compose de :

1/ un court séjour gériatrique réparti sur 2 Unités (avenue Côte de Nacre):

- 20 lits de Court Séjour Gériatrique conventionnel
- 10 lits dans une Unité pour Troubles Aigus psycho Comportementaux

2/ un pôle d'évaluation gériatrique (avenue Côte de Nacre) :

- Une activité de consultation diversifiée : consultation avancée post urgence, consultation d'évaluation gériatrique globale, consultation mémoire, consultation neuro gériatrique, consultation à orientation cardio gériatrique, consultation à orientation néphro gériatrique, consultation onco gériatrique, une consultation douleur du sujet âgé (en lien avec le CETD)
- Une activité d'hospitalisation programmée (HDJ/HDS)
- Une Unité Mobile Gériatrique intra hospitalière
- Une Equipe Mobile Gériatrique extra hospitalière en cours de mise en place

3/ une Unité de Soins de Longue Durée (Boulevard de la Charité):

- composée de 100 lits dont 10 lits d'UHR

4/ un EHPAD (Boulevard de la Charité):

- composé de 160 lits dont une unité de 67 lits dédiés aux troubles du comportement en contexte de maladie neurocognitive.

L'équipe médicale :

Elle est composée de 10 médecins séniors (8 PH, 1CCA, 1 Assistant) qui ont développé des champs de compétence diversifiés permettant de proposer une offre de soins variée (notamment concernant en consultations et activité de recherche).

L'ensemble de l'équipe médicale se retrouve régulièrement pour les staffs hebdomadaires et les séances bibliographiques.

L'activité de recherche et d'enseignement :

Recherche :

Les médecins du service sont impliqués dans différents projets de recherche :

- au sein d'équipes INSERM de Caen (Unité U1075 Comète, Unité U 1077 Cycéron, Unité U 1086 Anticipo)
- Au niveau de l'inter région qui regroupe les CHU de Amiens, Caen, Lille, Rouen (Pôle inter régional gériatrique-PIRG, réseau Prémob).

L'implication des médecins du CHU de CAEN se fait essentiellement dans les axes de recherche concernant la mobilité, la cognition, l'oncogériatrie, et la douleur.

Enseignement :

Les médecins du service participent à l'enseignement universitaire de la gériatrie au niveau du Pôle Formation et Recherche en Santé de l'Université de Caen en formation initiale (UFR médecine, UFR pharmacie, école d'orthophonie, UFR STAPS, IFSI) et formation continue (DU Douleur/soins palliatifs, DU Ethique, M2 Qualité des soins en gérontologie, Formation Qualifiante Universitaire « Améliorer la prescription et le suivi médicamenteux chez les personnes âgées »).

Certains médecins du service sont en cours de formation à la simulation en santé (espace NORSIM du CHU de CAEN) afin de pouvoir assurer des enseignements par ce biais.

Ils assurent également des enseignements auprès des étudiants du service : externes (cours hebdomadaires) et internes (staff hebdomadaire + cours sur des thématiques gériatriques).

L'enseignement assuré plus spécifiquement auprès des DES de gériatrie est détaillé ci-dessous.

Organisation locale et régionale de l'enseignement du DES de gériatrie

L'enseignement du DES de gériatrie se fait en collaboration étroite avec l'inter région Nord-Ouest et se déroule de la façon suivante :

- Déroulement de l'enseignement théorique :

- Programme défini au niveau de l'inter région et qui couvre l'ensemble des enseignements mis à disposition sur SIDES NG
 - Séminaires inter régionaux organisés par l'ensemble des 4 CHU (4 journées/ an chaque CHU organisant 1 journée/an)
 - Temps d'enseignement théorique commun au niveau de l'inter région avec les DESC de gériatrie
 - Localement, 4H d'enseignement /2 semaines sous forme de classe inversée suivant le programme annuel fixé par l'inter région (présentation bibliographique, présentation de cas clinique) ; ces temps sont encadrés par les médecins séniors du service.
 - Participation au Staff hebdomadaire et aux cours destinés à l'ensemble des internes du service
 - Mise en place d'un staff commun mensuel avec le CHU de ROUEN, en visioconférence (en cours d'organisation)
 - Temps hebdomadaire disponible pour la formation en e-learning sur SIDES NG
- **Evaluation** :
- Entretien semestriel avec le coordonnateur du DES (points forts/points faibles/ difficultés rencontrées mais aussi rédaction du contrat de formation, projets professionnels,...)
 - Validation:
 - repose sur la visualisation de l'ensemble des supports pédagogique, la participation à l'ensemble des enseignements organisés, les compétences acquises au cours de l'année au regard du cahier des charges défini par la circulaire ministérielle
 - temps formalisé par un entretien avec les membres de la commission locale de coordination

Les services de gériatrie ayant un agrément pour la formation en gériatrie sont les suivants :

- CH CHERBOURG : Dr THOMAS-POREE
- CH LISIEUX : Dr LE CLECH
- CH SAINT- LO : Dr CLAEYS
- CH VIRE : Dr du ROSEL de SAINT GERMAIN

Pourquoi choisir le DES de Gériatrie à CAEN ?

Le mot du junior

La spécialité

La gériatrie est une spécialité transversale, touchant de multiples domaines, qui vous permettra de soigner des patients dans leur globalité, tant sur le plan humain que médical. Il s'agira de prendre en charge des épisodes aigus ou chroniques, de faire de l'équipe mobile gériatrique pour aider vos collègues dans leur prise en charge, des consultations spécialisées, ou encore du soins de suite pour permettre à nos patients de retrouver leur autonomie.

Il s'agit d'une médecine très humaine, où le travail en équipes pluridisciplinaires est primordial et source d'apprentissage.

Lors de votre internat, vous aurez la possibilité de travailler avec des gériatres spécialisés dans différents domaines (ortho- néphro- neuro- cardio- onco- psycho- gériatrie), et ainsi découvrir différents aspects de cette spécialité très vaste. La formation est ainsi favorisée par des terrains de stages différents, permettant au futur gériatre de développer sa compétence selon ses centres d'intérêt.

La ville

En plus d'une situation géographique particulièrement agréable, à 15min de la mer et à 2h de Paris, la ville de Caen est une cité historique, vivante et dynamique, implantée dans une région bourrée de lieux magnifiques et d'activités à tester rapidement !

Si vous aimez prendre en charge la personne dans sa globalité, sur des pathologies variées, et au sein d'une équipe de gériatres géniaux, alors le DES de Gériatrie du CHU de CAEN est fait pour vous.

Le mot du sénior :

Faire le choix du DES gériatrie, c'est faire le choix d'une spécialité passionnante car riche et complète.

D'abord sur le plan clinique : c'est une spécialité qui prend en considération la personne non seulement dans ses dimensions médicales, mais également humaines, sociales et éthiques. C'est également faire le choix d'un métier d'avenir qui offre une grande diversité d'activité professionnelle (hospitalisation (court séjour/SSR/USLD/unité mobile), pôle d'évaluation (hospitalisation programmée/ consultations +/- spécialisées,...).

Enfin c'est une spécialité qui s'ouvre de plus en plus à la recherche qu'elle soit fondamentale ou clinique et dans des domaines très variés (cognition, chute, nutrition, oncologie, iatrogénie, mais également pathologie d'organe).

Faire le choix du DES de Gériatrie à Caen, c'est la garantie d'une formation de qualité dans un établissement universitaire de taille moyenne ... mais aussi à taille humaine, portée par une équipe médicale jeune, motivée, dynamique.

Cela permettra aux internes accueillis d'acquérir une solide expérience dans la prise en charge des sujets âgés et permettre un accompagnement plus individualisé, suivre au mieux la progression de chacun sur le plan clinique et pédagogique et réfléchir au mieux au futur projet professionnel.

La filière gériatrique de Caen est également tournée vers la recherche avec une volonté de développer les cursus académiques et la recherche clinique en gériatrie sur des thèmes comme les neurosciences, la mobilité et la santé publique.

Choisir le DES de Gériatrie de Caen s'est aussi la possibilité de bénéficier de l'expertise de la formation de la Région Nord-Ouest (Caen, Rouen, Amiens et Lille) permettant de confronter les pratiques, mettre en place des projets de recherche en commun et bénéficier d'enseignements communs aux 4 régions.