

Altérations cognitives, Alzheimer et maladies apparentées

Nolwenn TREMBLAY, Interne Médecine générale, RENNES

Pr. Dominique SOMME, CHU RENNES

Choi S, Kim K, Chang J, Kim SM, Kim SJ, Cho H-J, et al. Association of Chronic Periodontitis on Alzheimer's Disease or Vascular Dementia. J Am Geriatr Soc. 2019;67(6):1234-9.

Résumé :

Plusieurs études ont démontré un risque significatif de développer une maladie d'Alzheimer chez les patients avec une périodontite chronique. Leur principale limite était l'absence d'ajustement sur le mode de vie comme le tabac, la consommation d'alcool ou l'activité physique. Le but de cette étude a été de déterminer une association entre périodontite chronique et maladie d'Alzheimer et démence vasculaire après ajustement sur des variables liées au mode de vie.

A partir de la base de données de l'assurance maladie Coréenne, analyse avec méthode de régression multivariée de Cox, du délai de survenue du diagnostic de démence ou de décès entre le groupe périodontite chronique et le groupe indemne de périodontite entre 2005 et 2015. Les bénéficiaires de ce système ont un examen de santé biannuel après l'âge de 40ans.

262 349 patients inclus dont 46 344 diagnostiqués avec une périodontite chronique. Moyenne d'âge de 60.4 ans. Le risque ajusté de démence globale était plus important dans le groupe périodontite (aHR = 1.06 [1.01-1.11], p = 0,015) ainsi que le risque de maladie d'Alzheimer (aHR 1.05 [1.00-1.11], p = 0.042). Il est noté également une tendance à un surrisque de démence vasculaire mais non significative (p = 0.088).

Commentaire :

A notre connaissance, c'est la première étude à démontrer une association significative entre périodontite chronique et surrisque de démence après ajustement sur le mode de vie. L'étude est sous-tendue par une hypothèse de neuro-inflammation renforçant la plausibilité biologique du lien.

Notons l'absence de figure pour analyser l'effet du temps. Les diagnostics de périodontite chronique et de démence était extrait d'une base de données de l'assurance maladie (sur code diagnostic pour la périodontite et sur critère thérapeutique médicamenteuse pour la démence). Toutefois, nous n'avons pas d'information sur la fiabilité de ces données tels que codés pour cette database. Même si la durée de suivi est conséquente (10 ans), le risque spontané de démence n'est pas à son pic au regard de l'âge moyen en début de suivi (60ans). Notons également l'absence de prise en compte du risque concurrent de décès. A l'inverse, les résultats résistent à des analyses de sensibilité ne prenant en compte que les diagnostics de démence survenant > 5 ans après la périodontite.

Il serait intéressant d'analyser le lien entre l'état dentaire et l'évolution de la maladie puis l'intérêt des soins dentaires dans la prévention primaire, secondaire et tertiaire de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées.