

## Chirurgie - nutrition

Rédacteur : Gilles Berrut

Références : **Wyers CE, Reijven PLM, Breedveld-Peters JJJ, Denissen KFM, Schotanus MGM, van Dongen MCJM et al. Efficacy of Nutritional Intervention in Elderly After Hip Fracture: A Multicenter Randomized Controlled Trial. J Gerontol A Biol Sci Med Sci 2018;73(10):1429-1437.**

Résumé :

La malnutrition après une fracture de la hanche est associée à une augmentation du temps de rééducation, des complications et de la mortalité. Les auteurs ont évalué l'effet d'une intervention nutritionnelle intensive de 3 mois chez les personnes âgées après une fracture de la hanche sur la durée du séjour.

L'essai était contrôlé, randomisé et ouvert. L'intervention comprenait une consultation diététique hebdomadaire, un régime enrichi en protéines énergétiques et des suppléments nutritionnels oraux (SNO) (400 ml par jour) pendant 3 mois. Le groupe des témoins bénéficiait de soins nutritionnels habituels.

Cent cinquante-deux patients ont été randomisés (73 interventions, 79 témoins). La durée totale de séjour était de 34,0 jours (extrêmes 4 à 185 jours) dans le groupe d'intervention et 35,5 jours dans le groupe témoin (3-183 jours; plogrank = 0,80; risque ajusté (AdHR): 0,98; IC à 95%: 0,68-1,41). La durée de l'hospitalisation était de 12,0 jours (4-56 jours) versus 11,0 jours (3-115 jours; p = .19; adjHR: 0,75; IC à 95%: 0,53-1,06) et durée en soins de suite et rééducation : 19,5 jours (0-174 j ) versus 18,5 jours (0-168 j; p = 0,82; adjHR: 1,04; IC à 95%: 0,73-1,48). L'intervention a amélioré l'apport / l'état nutritionnel à 3 ans, mais pas à 6 mois, et n'a affecté aucun autre résultat.

Commentaires :

Une intervention nutritionnelle intensive après une fracture de la hanche a amélioré l'apport nutritionnel et le statut nutritionnel, mais pas la durée de séjour que ce soit en hospitalisation ou en rééducation. Les paradigmes d'une intervention nutritionnelle chez les personnes âgées après une fracture de la hanche restent à préciser.