

Gérontechnologie

Rédacteur : Gilles Berrut

Références : **Nieto-Riveiro L, Groba B, Miranda MC, Concheiro P, Pazos A, Pousada T, Pereira J. Technologies for participatory medicine and health promotion in the elderly population. Medicine (Baltimore). 2018;97:e10791.**

Résumé :

Le vieillissement progressif de la population est un phénomène sociodémographique vécu dans la plupart des pays du monde au cours des dernières décennies, notamment au Japon et dans de nombreux pays de l'Union européenne. Au cours de ce processus, des "syndromes gériatriques" sont fréquents. La présente étude met l'accent sur la qualité de vie des personnes âgées en relation avec ces 3 facteurs : risque de chute, incontinence urinaire et insomnie.

L'objectif principal est de déterminer l'impact d'un programme d'intervention multifactorielle mis en œuvre auprès de personnes âgées institutionnalisées. Le programme est axé sur le traitement des facteurs susmentionnés.

L'étude sera réalisée auprès de personnes âgées résidant dans trois résidences pour personnes âgées dans la province de La Corogne (Galice, Espagne). C'est une étude prospective et longitudinale, avec une conception en série temporelle de type "quasi expérimental" qui évalue l'effet d'une intervention sur une population donnée en effectuant des évaluations avant et après. L'intervention reposera sur un programme multifactoriel comprenant les phases suivantes: utilisation d'appareils portables (dispositifs de suivi portables pour enregistrer l'activité physique et le sommeil), utilisation d'une appli sur une tablette pour enregistrer les occupations et les activités des participants, des conseils sur la performance dans les activités de la vie quotidienne, la mise en œuvre d'un programme d'activité physique et le traitement du plancher pelvien (selon chaque axe de recherche). La qualité de vie (QV) sera évaluée avant et après l'intervention, avec l'utilisation du questionnaire EuroQol-5D-5L. L'analyse des données sera appliquée à toutes les variables enregistrées dans une perspective quantitative.

Le protocole a été approuvé par le comité d'éthique de l'institution hôte (comité d'éthique de la recherche de Galice) sous le numéro 2017/106. Les résultats seront diffusés via des articles de revues et des conférences évalués par des pairs.

Commentaires :

Ce protocole montre la montée en compétence des études sur les gérontechnologies. Plusieurs remarques de méthodes peuvent être faites comme l'utilisation de l'EuroQol-5D-5L qui est fortement recommandée pour son utilisation, mais qui dans ce contexte ne donnera probablement pas les résultats escomptés, car il s'agit surtout d'un outil médico économique sur des effectifs importants, et qui a peu de pertinence dans ce contexte. Ceci vient rappeler que l'établissement de méthodes appropriées aux personnes âgées et aux gérontechnologies manquent, pour bien comparer ces études et leur utilité.