

Hypertension artérielle

Rédacteur : Gilles Berrut

Références :

Li J, Yu J, Chen X, Quan X, Zhou L. Correlations between health-promoting lifestyle and health-related quality of life among elderly people with hypertension in Hengyang, Hunan, China. *Medicine (Baltimore)*. 2018;97:e10937.

Résumé :

L'hypertension est considérée comme un problème de santé publique important dans les pays développés et en développement. La maladie est étroitement associée au mode de vie favorisant la santé (HPL) et il semble que ce dernier joue un rôle important dans l'amélioration de la qualité de vie liée à la santé (QVLS). Cette étude transversale vise à étudier les effets d'un mode de vie propice à la santé sur la qualité de vie des personnes âgées atteintes d'hypertension, dans un centre de services de santé de Chine. Au total, 530 personnes âgées hypertendues ont été incluses. Le HPL a été évalué selon le profil de vie II favorisant la santé (HPLP-II) et la QVLS par le questionnaire de l'enquête abrégée sur la santé (SF-36). Chez ces personnes âgées souffrant d'hypertension, le taux de HPL était modéré ($125,02 \pm 21$), avec le score le plus élevé pour la nutrition et le score le plus faible pour la responsabilité en matière de santé. En outre, la QVLS parmi ces personnes âgées hypertendues était à un niveau modéré ($54,36 \pm 21,18$). Le score du domaine des rôles émotionnels était bien inférieur à la moyenne, le domaine de la vitalité un peu inférieur à la moyenne, les domaines du fonctionnement social et de la santé en général un peu au-dessus de la moyenne, et les autres domaines bien au-dessus de la moyenne. En outre, HPL et HRQOL étaient positivement corrélés ($p < 0,01$). Selon les coefficients de régression standardisés, les facteurs de HRQOL inclus (dans un ordre décroissant) qui influent sur la responsabilité de la santé, l'activité physique, les relations interpersonnelles, la gestion du stress, la croissance spirituelle et nutrition. HPL et HRQOL étaient tous deux relativement pauvres dans les personnes âgées les personnes atteintes l'hypertension. HPL représente un facteur important affectant la QVLS des personnes âgées présentant une hypertension.

Commentaires :

La QVLS pourrait être améliorée en promouvant le HPL (comme la responsabilité en matière de santé et l'activité physique). Cette étude montre l'impact de l'HTA sur la qualité de vie, aspect peut étudier jusqu'alors.