

Psychiatrie

Rédacteur : Gilles Berrut

Références : Dai CX, Hu CC, Shang YS, Xie J. Role of Ginkgo biloba extract as an adjunctive treatment of elderly patients with depression and on the expression of serum S100B. Medicine (Baltimore). 2018 Sep;97(39):e12421

Résumé :

Explorer l'effet de l'extrait de ginkgo biloba (EGb) en tant que traitement adjuvant chez les patients âgés souffrant de dépression et l'effet sur l'expression du sérum S100B.

Dans cette étude, 136 patients âgés souffrant de dépression ont été divisés en deux groupes égaux: EGb + citalopram (Cit) et Cit. L'efficacité a été évaluée par l'échelle de dépression de Hamilton (HAMD). Le Wisconsin Card Classification Test (WCST) a été utilisé pour évaluer la fonction cognitive.

La durée d'apparition de l'efficacité était significativement plus courte dans le groupe EGb + Cit. Il y avait des différences significatives dans les scores HAMD et HAMA après le traitement qu'avant le traitement entre les groupes. Après le traitement, le nombre total de tests WCST, le nombre d'erreurs continues et d'erreurs non persistantes dans les deux groupes était inférieur à ceux d'avant le traitement. Le nombre correct et le nombre de classifications ont été augmentés après traitement. Dans le groupe EGb + Cit, les nombres et les classifications corrects ont été augmentés et le nombre d'erreurs persistantes a été réduit. Après traitement, le niveau de S100B était diminué et le changement de niveau de S100B dans le groupe EGb + Cit de manière plus importante que dans le groupe Cit. Le taux sérique de S100B était positivement corrélé avec les scores HAMD et HAMA avant le traitement.

Commentaires :

En tant que traitement d'appoint, l'Egb peut efficacement atténuer les symptômes dépressifs et réduire l'expression du sérum S100B, marqueur des lésions cérébrales, suggérant qu'il rétablit la fonction neurologique lors du traitement de la dépression chez les patients âgés et que S100B participe au mécanisme thérapeutique. EGb associé à des médicaments dépressifs joue un rôle synergique et l'efficacité de son apparition est plus rapide que celle des antidépresseurs simples. Ces résultats demandent à être confirmés dans d'autres études pour être pris en compte dans une démarche thérapeutique.