

Psychiatrie

Rédacteur : Gilles Berrut

Références :

Skośkiewicz-Malinowska K, Malicka B, Ziętek M, Kaczmarek U. Oral health condition and occurrence of depression in the elderly. *Medicine (Baltimore)*. 2018;97(41):e12490.

Résumé :

La dépression est un trouble fréquent chez les personnes âgées ; mais n'est pas un élément obligatoire du processus de vieillissement. La dépression peut avoir des effets néfastes sur la santé bucco-dentaire en raison de l'abandon des procédures d'hygiène buccale, de la nutrition cariogène, de l'évitement des soins dentaires nécessaires, ce qui entraîne un risque accru de carie dentaire et de maladie parodontale. Dans cette étude, 65 (moyenne 74,4 ± 7,4) ont été recrutés. L'état dentaire (indice de décomposition manquant [DMFT], le nombre de dents manquantes [MT], l'usure de la prothèse amovible, la mobilité des dents), l'état parodontal (saignement au sondage, la profondeur de la poche [PD], perte d'attache), la sécheresse buccale (échelle de Challacombe) et la dépression selon l'échelle du Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) ont été évalués. La dépression à un niveau a été détectée chez 60,2%. L'analyse de régression a montré une relation positive entre la valeur PHQ-9 et la DMFT, le nombre de MT, la sécheresse buccale et l'âge. Aucune corrélation n'a été observée entre les autres indicateurs de santé bucco-dentaire examinés. Chez les personnes de 65 ans et plus, la sévérité de la dépression augmente avec un nombre plus élevé de MT, le nombre de dents cariées, ainsi que la prévalence de la sécheresse buccale.

Commentaires :

Cette étude indique, au regard de la forte prévalence de la dépression l'importance de dépister les lésions dentaires et parodontales chez les personnes. Les conditions actuelles d'exercices dentaires, imposeront que des moyens diagnostiques avec des paramédicaux et transferts par télétransmission de vidéo endobuccale seront nécessaires pour améliorer l'état dentaire des personnes âgées présentant une dépression modérée à sévère.