

## Rééducation

Rédacteur : Gilles Berrut

Références : **Pan PJ, Lin PH, Tang GJ, Lan TY. Comparisons of mortality and rehospitalization between hip-fractured elderly with outpatient rehabilitation and those without: A STROBE-compliant article. Medicine (Baltimore). 2018;97:e0644.**

Résumé :

Les patients gériatriques souffrant de fractures de la hanche ont une mortalité élevée. Cette étude vise à comparer la mortalité et le taux de réhospitalisations de patients âgés rééduqués en ambulatoire ou non rééduqués après une fracture de l'extrémité supérieure de la hanche. Cette étude de cohorte rétrospective a utilisé des données nationales sur les demandes de remboursement à Taïwan. Les patients ont été divisés en rééduqués en ambulatoire (n = 717) et non rééduqués (n = 2868) pendant les trois premiers mois après la sortie de l'hôpital. Chaque patient a été suivi pendant 1 an.

Le taux de mortalité du groupe réadaptation était inférieur à celui du groupe non réadapté (12,69% vs 16,70%, p <0,05). Un effet plus bénéfique a été observé chez les patients en rééducation continue. Le groupe rééduqué présentait une réduction de mortalité (HR : 0,74 [IC 95% : 0,59-0,94]). Cependant, le groupe en rééducation présentait un risque plus élevé de ré hospitalisation (1,37 [1,22-1,55]).

Commentaires :

Cette étude surprenant, car, il ne serait pas licite en France de comparer des personnes âgées sans rééducation, montre l'intérêt de celle-ci en termes de mortalité ce qui est un critère dur, qui par ce moyen valide l'importance capitale de la rééducation post opératoire, s'il fallait le démontrer encore à quelque économiste pointilleux.