

## RECOMMANDATIONS SOINS D'HYGIENE BUCCO-DENTAIRE COVID 19

*Dr Marie-Hélène Lacoste-Ferré Chirurgien Dentiste, CHU Toulouse Purpan Gérontopole*

Les soins de bouche peuvent aider à limiter l'aggravation du syndrome pulmonaire, ils doivent faire l'objet de précautions particulières dans le contexte COVID 19.

### Objectifs :

- Eviter la prolifération bactérienne et fongique buccale et un possible retentissement au niveau pulmonaire.
- Eviter d'aggraver la xérostomie = sécheresse buccale (la xérostomie est un facteur aggravant de la prolifération fongique).
- Améliorer le confort du patient (en libérant les voies aériennes supérieures de souillures, de débris alimentaires et en hydratant les muqueuses).

### Contexte aggravant de la prolifération bactérienne et fongique :

Élévation de température, Oxygénothérapie = aggravation de la sécheresse buccale.

Prothèses amovibles souillées = réservoir bactérien + stagnation des débris alimentaires.

### Conduite à tenir :

#### Patient avec suspicion ou confirmation COVID 19 sans signes de gravité

- Patients autonomes :

**Privilégier la réalisation du soin de bouche par le patient lui-même.**

- Protocole habituel (brosse à dents, dentifrices, brossettes interdentaires).

#### Précautions particulières :

- Rincer la bouche avec gobelet à usage unique.
- Cracher dans le lavabo et décontaminer les surfaces.

Après le soin, le matériel (brosse à dents, brossettes) est débarrassé de toute souillure, bien rincer le matériel.

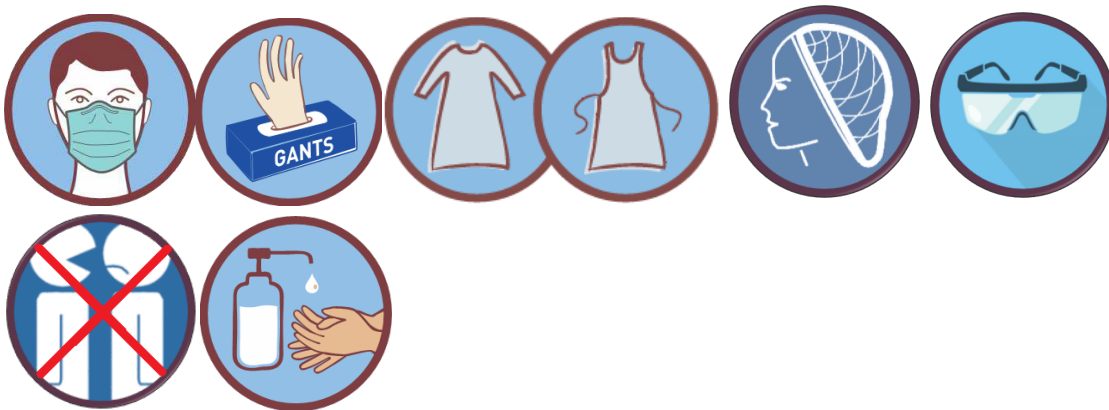
Possibilité de décontaminer le matériel qui pourra être mis à tremper dans un bain de Dakin ou bain de chlorhexidine à 15% (pendant 15 minutes) puis bien rincer et remiser.

Fréquence recommandée : 2 fois par jour.

- **Patients non autonomes :**

**Réaliser le soin de bouche selon protocole habituel avec tenue Hygis gouttelettes :**

€ Soignant : masque chirurgical (au mieux masque FFP2), gants, protection blouse, tablier à UU, lunettes, (si possible, charlotte), **ne pas se positionner en face du patient** et limiter les soins aux stricts nécessaires, SHA.



Précautions particulières :

- Mettre la tenue complète Hygis gouttelettes.
- Respecter le positionnement du soignant/ patient.
- 



Après le soin, le matériel (brosse à dents, brossettes) est débarrassé de toute souillure, bien rincer le matériel.

Possibilité de décontaminer le matériel qui pourra être mis à tremper dans un bain de Dakin ou bain de chlorhexidine à 15% (pendant 15 minutes) puis bien rincer et remiser.

Fréquence recommandée : 2 fois par jour.

- **Patients porteurs de prothèses amovibles :**

**Pour éviter toute manipulation à risque (en cas de COVID +), il est possible de retirer les prothèses (partielles ou totales).**

Précautions particulières :

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Lors du retrait des prothèses, mettre la tenue complète Hygis gouttelettes.</li><li>- Brosser les prothèses, mettre à tremper dans un bain de Dakin ou bain de chlorhexidine à 15%, sécher et remiser dans une boîte à prothèse ou sachet dédié.</li><li>- Adapter les textures si nécessaire (notamment si édentement de grande étendue).</li></ul> |
|--|

<b>Patient avec confirmation de COVID 19 avec signes de gravité</b>
---

**Réaliser l'élimination des sécrétions + l'hydratation de la bouche selon protocole habituel avec tenue Hygis gouttelettes :**

≤ Soignant : masque chirurgical (au mieux masque FFP2), gants, protection blouse, tablier à UU, lunettes, (si possible, charlotte), ne pas se positionner en face du patient et limiter les soins aux stricts nécessaires, SHA.



Précautions particulières :

- Mettre la tenue complète Hygis gouttelettes.
- Respecter le positionnement du soignant/ patient.
- Réaliser régulièrement l'hydratation avec les bâtonnets + BiNa 1.4% .

**Les prothèses amovibles seront retirées.**



**Retrait effectué sur le côté, à distance du patient avec tenue Hygis gouttelettes.**

Fréquence recommandée : à chaque surveillance du patient.