



# ACCOMPAGNER LA FIN DE VIE

Lors de la crise COVID-19

## CONTEXTE

Nous vivons actuellement un **bouleversement** dans notre quotidien depuis l'apparition du **Covid-19** et l'impact se ressent majoritairement dans les établissements de santé comme les **EHPAD**. En effet, les **personnes âgées** sont considérées comme étant une **population vulnérable et à risque** dans ce contexte et méritent toute notre **attention**.

## POUR QUI?

L'équipe soignante 

Vous êtes soignants et probablement déjà exposés à des **personnes en fin de vie**. C'est une étape souvent **difficile** à vivre dans la prise en soin où vous, soignants, détenez **un rôle majeur**. Aujourd'hui, vous êtes en première ligne, vous êtes donc les plus **exposés** et les plus **sollicités**. Vous pouvez vous retrouver plus facilement **débordés**, ainsi, cette fiche, à pour vocation de vous **accompagner**.

## LA FIN DE VIE QU'EST-CE QUE C'EST ?

"les derniers moments de vie d'une personne arrivant en phase avancée ou terminale d'une affection/ maladie grave et incurable."

## COMMENT S'ADAPTER EN CE TEMPS DE CRISE ?



- Renforcer sa vigilance au niveau des **mesures sanitaires**.
- Les personnes âgées ne doivent pas être détournées des **ressources de soins en cas de crise**.
- Recommandations peu nombreuses : la justice, l'équité et l'adaptabilité au coeur de la démarche éthique.
- **Pallier à l'absence** physique des proches.



## POSITIONNEMENT ÉTHIQUE

**L'éthique**; "une réflexion qui vise à déterminer le bien agir en tenant compte des contraintes relatives à des situations déterminées".



**Discussion collégiale** : le travail en équipe est au cœur de cet accompagnement, vous n'êtes pas seul.  
**Équité** entre les patients.



BESOIN D'OUTILS  
SIMPLES & PRATIQUES ?

Vous pouvez  
tourner la page 



## LA FAMILLE

Comment garder  
le lien ?

**Maintenir** au  
maximum le **lien** entre  
la famille & le résident :

**Appels** téléphoniques 

**Visio**-conférences

**Messages vidéo** enregistrés



**Prévenir** la famille  
des possibles changements  
d'état du résident



## LE RÉSIDENT

Comment les  
accompagner  
au mieux?

Dépistage régulier  
de la **douleur**.

**Personnalisation**  
du soin en permanence.

**Respect des souhaits** et des  
consignes liés à la fin de vie.

Création d'un environnement  
propice au **repos** et à la  
**relaxation** :

Proposition d'**écoute musicale**   
en chambre.



Installation d'un diffuseur  
d'**huile essentielle** (l'**eucalyptus  
radié** favorisant le dégagement  
des bronches).



## LE SOIGNANT

Comment se soutenir  
en cette période ?



Expression  
d'**émotions positives**  
entre soignants.  
(Le sourire aussi c'est contagieux!)

**Communication**  
pluridisciplinaire.



**Optimisme**  
& Bienveillance.

Renforcer les **liens** :

↳ Demander de  
l'aide au besoin 

↳ Création d'un **tableau  
d'évènements agréables** dans  
une salle dédiée aux équipes  
(chaque soignant pourra  
exprimer une pensée  
positive)



Gardez à l'esprit que vous faites déjà un travail remarquable dans un contexte aussi complexe, vous faites de votre mieux et nous vous en remercions.

HOTLINE EN GÉRIATRIE DE 9H-18H DU LUNDI AU VENDREDI AU NUMÉRO  
SUIVANT : 04.92.03.40.52

HOTLINE SOIN PALLIATIF 9H-18H EN SEMAINE  
ET DE 9H - 13H LE WEEK-END AU NUMÉRO SUIVANT : 06.34.24.46.81  
En dehors de ces horaires et en cas d'urgence composer le 15