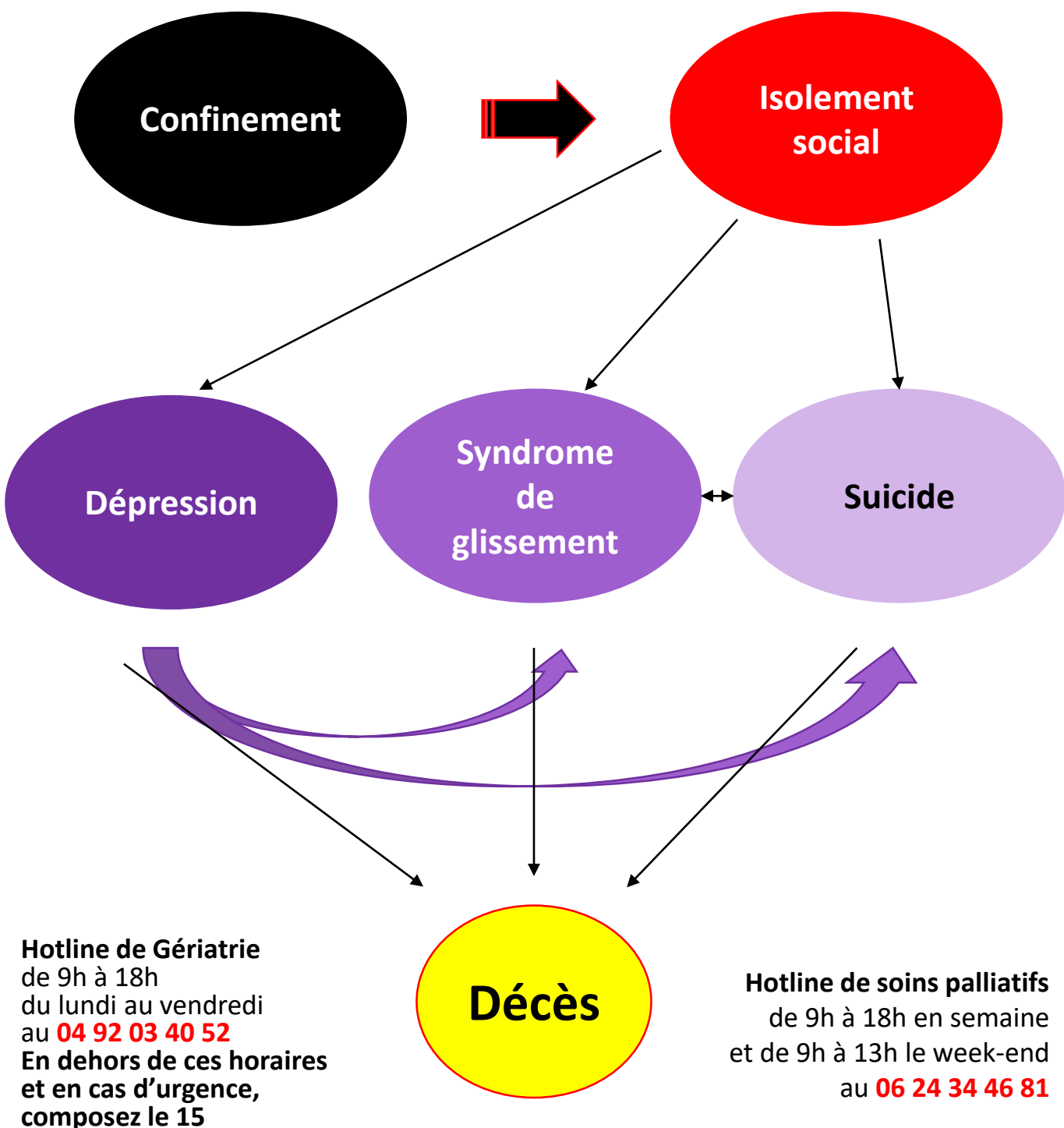


Repérer les troubles associés à une humeur négative chez les personnes âgées peut leur sauver la vie



Si vous constatez un changement d'attitude,

ALERTER LE MEDECIN ET LE PSYCHOLOGUE

La réactivité peut sauver une vie

Repérer les humeurs négatives des personnes âgées

Majorés par

CHANGEMENTS RECENTS

- Institutionnalisation
- hospitalisation
- Passage à la retraite

ANTECEDENTS

Personnels ou familiaux

- Dépression
- Tentative de suicide

Sexe féminin et veuvage

PERTES

- d'un proche
- d'autonomie
- de contacts sociaux

Les signes qui doivent alerter

Dépression

IMPACT PHYSIQUE

- Douleurs/plaintes
- Absence d'énergie
- Fatigue importante
- Troubles du sommeil
- Troubles de l'appétit
- Perte d'autonomie

IMPACT EMOTIONNEL

- Changements d'humeur
- Sentiment de vide
- Anxiété
- Irritabilité
- Sensibilité exacerbée aux stimulations extérieures

IMPACT COMPORTEMENTAL

- Perte d'autonomie
- Déclin cognitif (mémoire, attention...)

Syndrome de glissement

IMPACT PHYSIQUE

- Altération **brutale** de l'état général
- Désorientation
- Dégradation **rapide**

IMPACT EMOTIONNEL

- Angoisse
- Désintérêt +++

IMPACT COMPORTEMENTAL

- Perte **soudaine** d'autonomie
- Inactivité
- Arrêt des loisirs
- Opposition aux soins avec agressivité potentielle
- Ne s'alimente plus
- Ne se lave plus
- Peu ou pas de communication

Suicide

IMPACT PHYSIQUE

- Epuisement

IMPACT EMOTIONNEL

- Renoncement
- Sentiment de désespoir
- Sentiment de culpabilité ou de faute impardonnable
- Amélioration brutale et inexplicable de l'humeur quand le passage est l'acte est planifié
- Angoisse plus élevée

IMPACT COMPORTEMENTAL

- Rédaction d'une lettre d'adieu ou d'un testament
- Refus brutal de communiquer
- Verbalisation explicite d'idées suicidaires

Martine Eyraud, Virginie Follenfant, Gaëlle Jahan, Véronique Lantin, Fanny Livieri