



# Nice PACA



UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR

#### Juniors référents :

Dr Sacco Guillaume | [sacco.g@chu-nice.fr](mailto:sacco.g@chu-nice.fr)

Dr Michel Emeline | [michel.e2@chu-nice.fr](mailto:michel.e2@chu-nice.fr)

#### Senior référent et coordinateur du DES :

Pr Guérin Olivier | [guerin.o@chu-nice.fr](mailto:guerin.o@chu-nice.fr)

#### Service de scolarité 3<sup>e</sup> cycle :

Piovano Virginie | [piovano.v@chu-nice.fr](mailto:piovano.v@chu-nice.fr)

#### Association des internes :

Be I.H.N | <https://www.beihn.com>

#### Twitter:

[@GeriatrieNice](https://twitter.com/GeriatrieNice)

---

## *Les services de Gériatrie au CHU de Nice*

---

Le Pôle Réhabilitation-Autonomie-Vieillesse du CHU de Nice dirigé par le Pr Guérin propose une filière complète adaptée à l'évolution des fragilités des personnes âgées. En misant sur l'accueil et le suivi des séniors, Nice et son CHU investissent dans l'avenir. Nice a rejoint le réseau mondial de l'OMS des villes amies des aînés en 2014. Mais Nice et sa métropole désirent faire davantage pour le bien être du troisième âge. Elles veulent s'affirmer comme le laboratoire d'un vieillissement actif, d'une urbanité accueillante, d'un environnement social intégrateur. Un très grand projet de recherche et de soins, en partenariat public privé, pour près de 7 millions d'euros, est en cours dans le but de porter une nouvelle vision de la prise en soins des personnes âgées tant pour la prévention du bien vieillir, pour le soin, et le suivi. La recherche est intégrée au cœur du fonctionnement du pôle, ouvrant des perspectives nouvelles et enthousiasmantes, avec des thématiques digitales et IA très fortes.

### **HOSPITALISATION CONVENTIONNELLE**

L'établissement accueille chaque année près de 30 000 patients de plus de 75 ans, presque tous transitent par sa filière gériatrique. Ces unités sont composées de 67 lits de court séjour gériatrique, 171 lits de soins de suites et réadaptation, 101 unité de soins longues durées et longs séjours et 5 lits d'HDJ. L'activité du court séjour (6 PH - 6 internes) se répartie entre le post-urgence et la médecine interne gériatrique. Les filières ortho-gériatrique, onco-gériatrique et neuro-gériatrique se sont développées dans les soins de suites (4 PH – 2 assistants - 6 internes).

### **HOPITAL DE JOUR**

L'hôpital de jour (1 PH - 1 interne) est tourné vers l'activité de prévention et dépistage avec des moyens adaptés et un plateau technique complet. Plusieurs types d'évaluations peuvent être réalisées telles que l'évaluation des troubles de la mémoire et du comportement du sujet âgé et l'évaluation des troubles de la marche et de l'équilibre.

### **EQUIPE MOBILE DE GERIATRIE et ONCO-GERIATRIE**

Forte d'une solide réputation, l'équipe mobile intra et extrahospitalière (2 PH - 1 interne) et d'onco-geriatrie intra- et extrahospitalière (1 PH) assurent une expertise gériatrique pour leurs patients âgés. L'activité combine évaluation et recommandations d'orientation, diagnostiques et thérapeutiques.

## CONSULTATIONS

L'activité principale est basée sur l'expertise cognitive avec une forte activité mémoire partagé entre le site de Cimiez et le Centre de Mémoire et Ressources et recherche de Nice, situé à l'Institut Claude Pompidou. Ce site est dédié à l'accueil et aux soins des patients souffrant de la maladie d'Alzheimer associe Accueil de jour/plateforme de répit (France Alzheimer), EHPAD (Mutualité Française PACA) et soins. Sont présents un neurologue et un psychiatre. Une consultation dédiée à l'évaluation du risque de chute a été créée récemment et permet une évaluation multidimensionnelle visant à identifier les facteurs de risques de chutes.

Aussi, le développement de nouvelles compétences comme l'onco-geriatrie, uro-geriatrie, infectio-geriatrie, hématogériatrie permettent aux patients de bénéficier d'une expertise spécifique et adaptée.

## PLATEFORME FRAGILITE, 27 DELVALLE et RECHERCHE

Dans ce contexte, le pôle Réhabilitation-Autonomie-Vieillesse du CHU de Nice a mis en place une plateforme innovante, permettant une évaluation objective et quantifiée des signes précurseurs de la fragilité à des fins de recherche et de prise en charge personnalisée, notamment en termes d'activité physique avec proposition d'un plan de prévention et de prise en charge personnalisé en activité physique adaptée et santé pour le bénéficiaire.

Promotion de la santé et accompagnements vers un mode de vie actifs, les projets soutenus par la collectivité, le conseil départemental 06 et le conseil régional, le 27 Delvalle est reconnu Living Paca Lab de niveau 3. Il est géré par la Ville de Nice et son pôle Innovation & Perspectives en santé, qui développe des ateliers et des programmes favorisant le rapprochement de l'innovation et de la e-santé au service des citoyens de Nice et d'ailleurs.

Egalement, un environnement local de recherche porteur et dynamique (cité européenne de la santé) avec de nombreuses collaborations scientifiques sont favorables au développement de nombreux projets.

## VIE DES INTERNES

L'activité médicale des internes débute à 8h30 jusqu'à 18h30, ou l'interne de garde prend la relève pour la nuit. La garde s'effectue exclusivement sur site avec un senior d'astreinte. Le plateau technique d'imagerie se situe sur le pôle de Pasteur 2.

L'interne est encadré par son responsable de service et fonctionne en binôme pour assurer une continuité de soins. L'enseignement et la formation continue sont assurés par tous les acteurs médicaux, paramédicaux et sociaux du pôle. Un staff hebdomadaire ainsi qu'une bibliographie mensuelle, avec présentation power point sont réalisées par les internes.

Un tuteur de formation suit l'interne durant l'ensemble de ses phases de progression. Une réunion mensuelle est organisée avec l'ensemble de l'équipe pédagogique avec une évaluation personnalisée et un tutorat.



## Les services de Gériatrie en périphérie

Ces hôpitaux sont desservis par des autoroutes, voies rapides et trains. Ils sont équipés de courts séjours gériatriques, équipes mobiles, SSR gériatriques et consultations gériatriques. Ces services seront accessibles notamment en phase 2 aux internes du DES Gériatrie.

- **CH ANTIBES** | à 20 km

Chef de pôle : Dr. Anne LE NECHET

Tél : 04 97 24 78 17

- **CH MENTON** | à 30 km

Chef de pôle : Dr. Grégory FRIN

Tél : 04.93.28.73.31

- **CH CANNES** | à 30 km

Chef de pôle : Dr. Patrice BOYER

Tél : 04 93 69 76 06

- **CH GRASSE** | à 40 km

Chef de pôle : Dr. Martine FOURNET-FAYAS

Tél : 04 93 09 55 37

- **CH FREJUS** | à 60 km

Chef de pôle : Dr. Françoise KAIDOMAR

Tél : 04 94 40 22 50

- **CH DRAGUIGNAN** | à 90 km

Chef de pôle: Dr. Laurence CHAIX

Tél : 04 94 60 55 91



**LE MOT DU JUNIOR (Dr MICHEL et Dr SACCO)** : Choisir le DES à Nice ce n'est pas seulement choisir un cadre de vie idéal pour profiter des activités maritimes ou des joies de la montagne ; c'est choisir avant tout un cadre professionnel remarquable. La dynamique du Pôle permet à chacun de pouvoir développer ses projets avec un encadrement individuel assurant une progression et un CV solide. La jeunesse et la proximité au sein de l'équipe médicale assure un climat de travail d'excellente qualité.

**LE MOT DU SENIOR (Pr GUERIN)** : La gériatrie est LA discipline médicale d'avenir. D'exercice en établissements (hôpitaux et clinique), elle s'ouvre actuellement à l'avenir libéral. Elle répond à l'évolution des besoins de santé publique de notre pays. Si la plupart des autres disciplines sont en réduction, la gériatrie est en plein développement. C'est le meilleur choix pour ceux qui veulent travailler en équipe, dans une spécialité humaniste, variée, soutenue par une recherche et une innovation prometteuse #jesuisgeriatre.

