



# TOURS

## Centre-Val de Loire



Junior référent :

Paul Camus | paulcamus@orange.fr

Senior référent et coordinateur du DES :

Pr Bertrand Fougère | bertrand.fougere@univ-tours.fr

Service de scolarité 3<sup>e</sup> cycle :

Christine Cheramy Jousseume | christine.cheramy@univ-tours.fr

Association des internes :

AITourangeaux | aitourangeaux@gmail.com / <http://www.aitours.fr/>

## Gériatrie Tours

Compte Twitter : @GériatrieTours



Externes en  
médecine,  
et pourquoi pas  
choisir...



## **La Gériatrie, l'avenir de la médecine !**

**6 postes ouverts à Tours ! Nous vous accueillerons et nous vous formerons avec plaisir ! N'hésitez pas à venir nous rencontrer ! On compte sur vous en Région Centre-Val de Loire.**

La Gériatrie au CHRU de Tours est composée d'une unité de Court Séjour, de deux Équipes Mobiles Gériatriques, de Consultations, d'un hôpital de jour et de l'Équipe Régionale Vieillesse et Maintien de l'Autonomie (ERVMA) sur le site de l'hôpital Bretonneau. Le Soins de Suite et Réadaptation Gériatrique et l'EHPAD sont situés à l'hôpital de l'Ermitage situé à 4 km de Bretonneau.

### ***MEDECINE GERIATRIQUE (25 LITS ; 42 LITS dès Septembre 2021)***

L'unité reçoit 850 patients/an, âgés de 75 ans et plus qui viennent surtout des Urgences, du domicile et des EHPAD. Les pathologies rencontrées sont des décompensations cardiaques, les troubles métaboliques et rénaux, les maladies infectieuses, les troubles neurologiques et cognitifs, les troubles de l'appareil locomoteur et les cancers.

Le capacitaire va augmenter à 42 lits au 2<sup>ème</sup> semestre 2021 avec un déménagement dans de nouveaux locaux entièrement neufs.

Chaque semestre 5 internes (2 internes de DES de Gériatrie, 1 DES de Médecine d'Urgence, 1 DES de Médecine Interne et 1 DES de Médecine Générale) passent dans le service. La présence permanente d'un sénior (PH ou chef de clinique) est assurée. À l'extension du capacitaire, le service accueillera 8 internes.

### ***SOINS DE SUITE ET READAPTATION (96 LITS) ET EHPAD (96 LITS)***

Le SSR du CHU accueille des personnes âgées de plus de 75 ans, provenant de tous les services du CHU. Les pathologies sont classiques : suite de traumatisme, d'infection, de pathologie vasculaire ou cancéreuse, etc... Il accueille 5 internes (2 DES de Gériatrie et 3 DES de Médecine Générale).

### ***ÉQUIPES MOBILES DE GERIATRIE (EMG)***

PH, internes et infirmières se déplacent quotidiennement aux urgences et dans les services du CHU demandeurs d'une expertise gériatrique pour leurs PA. Nous avons 2 EMGs, une intra et une extra hospitalière.

L'activité combine évaluations et recommandations diagnostiques, thérapeutiques et d'orientation. Lors du stage en Médecine Aiguë Gériatrique, chaque interne passe un mois au sein des EMGs.

### ***ÉQUIPE REGIONALE VIEILLESSE ET MAINTIEN DE L'AUTONOMIE (ERVMA)***

L'Équipe Régionale Vieillesse et Maintien de l'Autonomie (ERVMA) est constituée au sein du CHRU de Tours pour déployer des projets innovants dans la filière gériatrique de la

région Centre-Val de Loire, avec l'accompagnement et le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé (ARS).

Cette équipe a pour objectifs d'apporter un appui aux professionnels dans les bassins de santé de la région, afin d'optimiser l'organisation et la structuration des filières gériatriques, de promouvoir des actions de prévention et de prises en charge précoces des personnes âgées et de leurs proches aidants, de diffuser les bonnes pratiques gériatriques et gérontologiques et d'impulser une dynamique de recherche médicale et paramédicale.

### **CONSULTATIONS**

Consultations mémoire, de gériatrie générale, de gérontopsychiatries,... L'interne de gériatrie participe à ces différentes activités.

### **HOPITAL DE JOUR**

Orienté vers l'exploration des troubles cognitifs de la personne âgée, il accueille également des patients de gériatrie. L'interne de gériatrie y participe. Le staff hebdomadaire du CMRR se tient en hôpital de jour.

### **CENTRE MEMOIRE RESSOURCES ET RECHERCHE**

Le Centre Mémoire Ressources et Recherche propose différents types de consultations avec une expertise pluridisciplinaire : des consultations de première ligne (dites consultations mémoire), des consultations de deuxième ligne (dites consultation de recours) à la demande d'un neurologue, gériatre ou psychiatre d'une consultation mémoire de proximité mais également des consultations intersectorielles de gérontopsychiatrie.

### **L'EQUIPE MEDICALE**

- Pr Bertrand Fougère, PU-PH
- Médecine gériatrique : Dr Marc Mennecart PH chef de service, Dr Joëlle Bleuet PH, Dr Wassim Gana assistant spécialiste
- EMGs : Dr Camille Debacq PH, Dr Amal Aidoud CCA, Dr Pierre Poupin PH, Dr Jacques-Alexis Nkodo PH gérontopsychiatre
- SSR : Dr Véronique Dardaine-Giraud PH chef de service, Dr Heliette Ripault-Cesbron PH, Dr Marc Lamandé PH, Dr Fanny Poitou PH
- EHPAD : Dr Irène Leger PH, Dr Annie Thomas PH
- CMRR : Dr Emilie Beauvils PH chef de service, Dr Anna-Chloé Balageas PH
- Gérontopsychiatrie : Dr Jacques-Alexis Nkodo PH, Dr Thomas Desmidt PH, Pr Vincent Camus
- ERVMA : Dr Sophie Dubnitskiy-Robin CCA, Dr Pierre Poupin PH

### **CONCERNANT LE TEMPS DE TRAVAIL, LES GARDES ET ASTREINTES**

Les transmissions débutent tous les jours à 9h en présence du cadre et des séniors.

La relève de garde commence à 18h30.

L'astreinte de WE en médecine gériatrique revient toutes les 5 semaines.

Les gardes d'internes se prennent uniquement dans le service de SSR (environ 1 tous les 7 à 10 j) et justifient un repos de sécurité systématique.

## **L'ENSEIGNEMENT DE LA GERIATRIE**

Outre l'enseignement par « e-learning », des séances de rétro enseignement, de révision des acquis, de présentation de cas cliniques et de bibliographie sont organisées de façon régulière dans le service et accessible également lors des stages en périphérie par visioconférence.

### ***Les services de Gériatrie en périphérie***

Le CHU de Tours et le CH de Chinon sont les seuls hôpitaux agréés pour la phase socle. Pour les autres phases, le CHU de Tours, les CH d'Orléans, Vendôme et de Chinon sont des lieux de stage.

Le choix d'un stage dans l'un de ses services est à discuter avec le PU-PH coordonnateur de la gériatrie en fonction du projet de formation de l'interne et de la motivation de chaque service pour fournir un enseignement de qualité.

Tous ces hôpitaux offrent des possibilités de postes pour un avenir de praticien hospitalier en gériatrie.

#### **LE MOT DU JUNIOR**

Choisir le DES de Gériatrie à Tours, c'est d'abord choisir une spécialité montante dont la transversalité est une spécificité qui n'existe pas ailleurs. La démographie française du vieillissement avec la prise en charge du sujet âgé est plus que jamais d'actualité. Le gériatre est au cœur d'une prise en charge multidisciplinaire centrée sur le patient, avec une dimension diagnostique mais aussi éthique prégnante. Dans la région Centre Val de Loire, l'interne a l'opportunité de se former dans divers services de qualité. Au sein de notre CHU de Tours, le service de médecine gériatrique qui a un projet d'extension capacitaire accueille et forme de nombreux étudiants. Au-delà de la clinique qui reste essentielle dans cette discipline, l'interne est réellement intégré dans l'équipe d'un bout à l'autre de la prise en charge hospitalière du patient. Le service est par ailleurs rattaché au CMRR qui propose une expertise pointue.

Pour votre vie personnelle, Tours est une ville extrêmement dynamique, accueillante et très bien située. Paris est à 55min porte à porte, la mer à seulement 2h de voiture et les premières pistes à 3h30 (Massif Central). N'hésitez pas, venez nous rejoindre !

#### **LE MOT DU SENIOR**

La gériatrie est LA discipline médicale d'avenir. D'exercice en établissements (hôpitaux et clinique), elle s'ouvre actuellement à l'avenir libéral. Notre volonté, entourés de nombreux encadrants motivés, est de former nos internes. Nous voulons d'excellents cliniciens polyvalents, clef de voute de votre formation.