



ÉTUDE
**LA CONNAISSANCE
DES FRANÇAIS
SUR LES TROUBLES
COGNITIFS**

 **FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide

En collaboration avec:



Une enquête menée par le Pr Bertrand Fougère,
Pôle Vieillessement - CHRU de Tours, Faculté de
Médecine - Université de Tours, France.

**4 CAS SUR 10
DE MALADIE
D'ALZHEIMER*
POURRAIENT
ÊTRE ÉVITÉS.**

Encore faut-il savoir comment...

***étude parue le 30 juillet 2020 dans The Lancet**

[https://www.thelancet.com/article/S0140-6736\(20\)30367-6/fulltext](https://www.thelancet.com/article/S0140-6736(20)30367-6/fulltext)

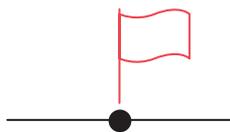
Méthodologie

Lancée par France Alzheimer et maladies apparentées, la Fédération des Centres Mémoire et le professeur Bertrand Fougère, gériatre au CHU de Tours, cette étude nationale dresse un état des lieux de la connaissance générale des Français sur les troubles cognitifs. Elle doit permettre, à terme, de mieux cibler les futures campagnes de prévention axées sur certains facteurs qu'ils soient protecteurs ou de risque.



1

questionnaire en ligne
rapide et anonyme.



1

mois d'enquête
du 12/01 au 12/02/2021.



4 325

personnes ont répondu à
l'ensemble des questions.



87 %

des répondants
sont des femmes.



57 ans,

l'âge moyen
d'un répondant.



58 %

des répondants
ont un proche concerné.

LES FRANÇAIS PENSENT BIEN CONNAÎTRE LES TROUBLES COGNITIFS.

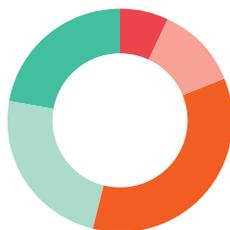


46% **Connaissances raisonnables**
36% **Connaissances bonnes voire excellentes**
18% **Connaissances faibles**

Les Français se prononcent sur

**DES FACTEURS
DE RISQUE OU
PROTECTEURS
SUPPOSÉS OU
AVÉRÉS.**

Les maladies cardio-vasculaires augmentent le risque de troubles cognitifs



22% Totalemment d'accord
24% Plutôt d'accord
35% Ni d'accord ni en désaccord
12% Plutôt pas d'accord
7% Totalemment en désaccord

L'hypertension artérielle augmente le risque de troubles cognitifs



23% Totalemment d'accord
23% Plutôt d'accord
35% Ni d'accord ni en désaccord
12% Plutôt pas d'accord
7% Totalemment en désaccord

Le diabète augmente le risque de troubles cognitifs



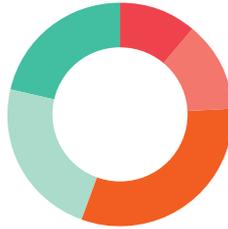
16% Totalemment d'accord
20% Plutôt d'accord
40% Ni d'accord ni en désaccord
15% Plutôt pas d'accord
9% Totalemment en désaccord

Un taux de cholestérol élevé augmente le risque de troubles cognitifs



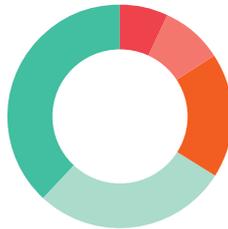
12% Totalemment d'accord
18% Plutôt d'accord
39% Ni d'accord ni en désaccord
17% Plutôt pas d'accord
14% Totalemment en désaccord

Fumer
augmente le risque de
troubles cognitifs



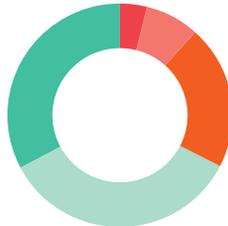
21% Totalemment d'accord
23% Plutôt d'accord
32% Ni d'accord ni en désaccord
13% Plutôt pas d'accord
11% Totalemment en désaccord

La consommation excessive d'alcool
augmente le risque de
troubles cognitifs



38% Totalemment d'accord
28% Plutôt d'accord
18% Ni d'accord ni en désaccord
9% Plutôt pas d'accord
7% Totalemment en désaccord

Un mauvais sommeil
augmente le risque de
troubles cognitifs



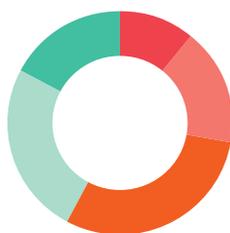
33% Totalemment d'accord
35% Plutôt d'accord
20% Ni d'accord ni en désaccord
8% Plutôt pas d'accord
4% Totalemment en désaccord

Le surpoids
augmente le risque de
troubles cognitifs



12% Totalemment d'accord
19% Plutôt d'accord
39% Ni d'accord ni en désaccord
19% Plutôt pas d'accord
11% Totalemment en désaccord

Avoir un des parents atteint de troubles cognitifs
augmente le risque de troubles cognitifs



17% Totalement d'accord
25% Plutôt d'accord
30% Ni d'accord ni en désaccord
17% Plutôt pas d'accord
11% Totalement en désaccord

Un environnement bruyant
augmente le risque de troubles cognitifs



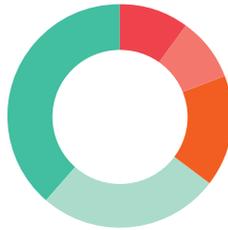
11% Totalement d'accord
21% Plutôt d'accord
43% Ni d'accord ni en désaccord
16% Plutôt pas d'accord
9% Totalement en désaccord

La dépression
augmente le risque de troubles cognitifs



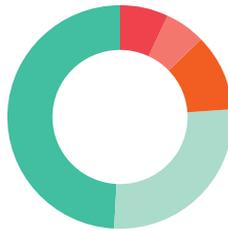
38% Totalement d'accord
28% Plutôt d'accord
18% Ni d'accord ni en désaccord
10% Plutôt pas d'accord
6% Totalement en désaccord

Les activités physiques régulières réduisent le risque de troubles cognitifs



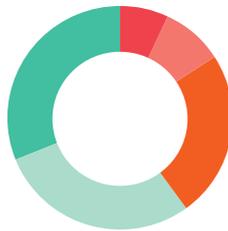
38% Totalement d'accord
26% Plutôt d'accord
17% Ni d'accord ni en désaccord
9% Plutôt pas d'accord
10% Totalement en désaccord

Le fait d'être actif mentalement réduit le risque de troubles cognitifs



49% Totalement d'accord
27% Plutôt d'accord
11% Ni d'accord ni en désaccord
6% Plutôt pas d'accord
7% Totalement en désaccord

Avoir une alimentation saine réduit le risque de troubles cognitifs



31% Totalement d'accord
29% Plutôt d'accord
24% Ni d'accord ni en désaccord
9% Plutôt pas d'accord
7% Totalement en désaccord

POUR LES FRANÇAIS, TROIS FACTEURS DE RISQUE SE DÉMARQUENT :

- la dépression,
- la consommation excessive d'alcool,
- avoir un des parents atteint de troubles cognitifs.

Interprétations

Si avant de répondre aux questions, près de 8 répondants sur 10 ont déclaré avoir des connaissances bonnes, raisonnables ou excellentes sur les troubles cognitifs, 4 personnes sur 10 ont estimé, à la fin de l'enquête, avoir des connaissances insuffisantes pour améliorer leur santé cérébrale, se rendant compte qu'elles ignoraient quelles réponses données aux questions. Et bien souvent, les répondants se trompent.

42 %

des répondants pensent qu'avoir un parent atteint de troubles cognitifs est un facteur de risque. 30% ignorent quoi répondre.



Or, la maladie d'Alzheimer n'est héréditaire que dans 1% des cas.

Autosomal Dominantly Inherited Alzheimer Disease: Analysis of genetic subgroups by Machine Learning
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32284705/>

43 %

des répondants ne savent pas si travailler dans un environnement bruyant est un facteur de risque. 25% sont en désaccord.



Or, des études ont établi le lien entre problèmes auditifs et Alzheimer.

Association of Subclinical Hearing Loss With Cognitive Performance
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31725853/>

40 %

des répondants ignorent si le diabète augmente le risque de troubles cognitifs. Et 24% pensent que ce n'est pas le cas.



Le diabète est pourtant bien un facteur de risque.

Cognitive decline and dementia in diabetes mellitus: mechanisms and clinical implications
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30022099/>

**PERMETTRE AUX
FRANÇAIS DE
PRENDRE SOIN
DE LEUR SANTÉ
CÉRÉBRALE.**

Les Français se prononcent sur

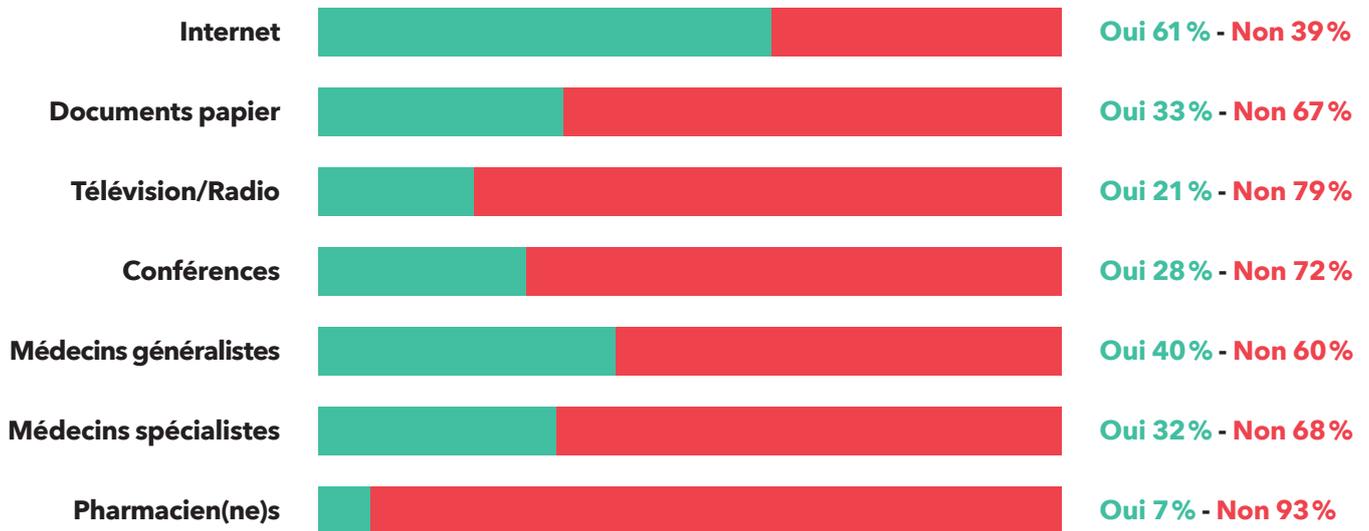
**LES OUTILS
D'INFORMATION
POUR AMÉLIORER
LEUR SANTÉ
CÉRÉBRALE.**

Seriez-vous intéressé(e) par des informations sur la manière d'améliorer votre santé cérébrale ?

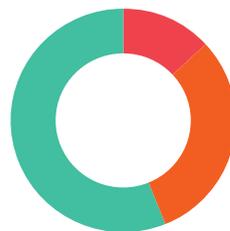


66% Oui
24% Peut-être
10% Non

Comment voudriez-vous en savoir plus au sujet de votre santé cérébrale ?



Utiliseriez-vous une application mobile qui vous permet de vous informer et d'améliorer votre santé cérébrale ?



56% Oui
31% Peut-être
13% Non

Contacts

Laurent Dupuis

01 42 97 53 06 / 07 61 28 00 29

l.dupuis@francealzheimer.org

communication@francealzheimer.org

Pr Bertrand Fougère

02 47 47 37 13

bertrand.fougere@univ-tours.fr

Union nationale des associations
France Alzheimer et maladies apparentées
11 rue Tronchet – 75008 Paris
www.francealzheimer.org

