

GRENOBLE

REGION: AUVERGNE-RHONE-ALPES

Ella Pegourie | <u>Epegourie@chu-grenoble.fr</u> Cécile Lietard | <u>CLietar@chu-grenoble.fr</u>

Junior référent :

Internes référents :

Sabine Drevet | <u>Sdrevet@chu-grenoble.fr</u> <u>Senior référent et coordinateur du DES :</u>

Gaëtan Gavazzi | Ggavazzi@chu-grenoble.fr

Service de scolarité 3e cycle :

eugenia.goncalves@univ-grenoble-alpes.fr

Association des internes:

|aemg.org







Le CHU Grenoble-Alpes comprend 3 services de gériatrie sur 3 sites, l'un dirigé par le Professeur Gaëtan Gavazzi (coordonnateur du DES) site NORD, un par le Professeur Pascal Couturier, site Sud, et le dernier par le Dr Claire Millet site de Voiron. Ils englobent l'ensemble de la filière gériatrique des 3 Unités Fonctionnelles (UF) de Médecine Aigue Gériatrique, Soins de Suites et Réadaptation gériatrique (SSR), Equipe Mobile de Gériatrie (EMG) Intra et Extrahospitalière, d'Evaluation Gériatrique (consultation et hôpital de jour de gériatrie), de Soins de Longue Durée (USLD) et Etablissement pour Personnes âgées Dépendantes (EHPAD). Les Internes de phase socle se répartissent sur les 3 UF Médecine aigue. Gériatrique.

Les services de Gériatrie au CHU

Service 1 (Professeur G. Gavazzi)

Il se compose de 2 UF de médecine aigue gériatrique (Polyvalente : 24 lits et Orthogériatrie aigue : 16 lits), 1 UF de SSR postmédicale (6 lits), 1 UF de consultation-évaluation-prévention du vieillissement, 1 UF Hôpital de jour-Équipe ambulatoire-Hotline gériatrique, toutes localisées sur le site du Nord du CHU.

Service 2 (Professeur P. Couturier)

Il se compose sur le site Sud du CHU, 1 UF de MCO-SSR (Cognitivo-comportemental : 4+11), 1 UF d'évaluation gériatrique, 1 Equipe Mobile de Gériatrie Intra et Extrahospitalière et 1UF SSR Orthopédique (20 lits), 1 secteur d'USLD (120 lits) avec PASA-UHR et 1 d'EHPAD (60 lits).

Recherche et activités spécifiques:

Les axes de recherche gériatrique du CHU sous le label « équipe recherche gériatrie conduite par le Pr G. Gavazzi sont le periopératoire (Orthogériatrie et sujet âgé traumatisé), le sujet chuteur (non traumatisé), l'Oncogériatrie, la Pharmacie Clinique, l'Infectiologie, La fragilité, sujet âgé sportif, les parcours de prévention; ceux du service du Pr P. Couturier sont les pathologies neurocognitives, le sujet chuteur, la filière extraCHU.

Le Pr G. Gavazzi est aussi co-responsable de l'UCOG'Alp regroupant 11 équipes (trinômes Oncologues-Gériatres et IDE cliniciennes) participants à des travaux et de la formation au niveau régional et national. Des projets de recherche mixtes existent avec la Cardiologie, le pôle d'anesthésie réanimation.

Consultation/Evaluation

Les plateformes ambulatoires (Consultation-Evaluation-HDJ) sont présentes sur les 3 sites; demandes de médecine communautaire, services de spécialités qui sollicitent un avis d'expert: pré-opératoire programmée en cardiologie (TAVI), en chirurgie orthopédique, en Oncologie, Cognition, néphrologie. Le service des urgences adresse également des patients

fragiles sur un créneau de consultation « d'urgence gériatrique ». Une hotline gériatrique 24/24, 7/7 est assuré par les séniors du site Nord et une autre hotline sur le site de Voiron

Les équipes Médicales

Elles rassemblent près de 15 praticiens hospitaliers, assistants des hôpitaux, chef de clinique. Les médecins que vous verrez le plus fréquemment seront les médecins des secteurs de médecine aigue, SSR et évaluation. Des réunions bibliographiques hebdomadaires et des formations regroupent néanmoins l'ensemble des praticiens qui contribueront à votre formation.

Informations aux INTERNES: Les horaires de présence quotidienne: 8h30-18h30 (Lundi au Vendredi). A partir de 18h30, une garde sur les unités de gériatrie du site Nord (60 lits) est assurée par les internes et assistants avec un rythme d'environs 2 à 3 gardes par mois, weekend end inclus. Cette garde (18h30-8h30 (L au V) ou 13h30 – 8h30 (S) ou 8h30-8h30 (D) est séniorisée par une astreinte de 2nd ligne. Temps de formation théorique hebdomadaire (3h) pour les phase socle et 1 journée tous les 3 semaines jours pour les phases d'approfondissement.

Les services de Gériatrie en périphérie

Liste des hôpitaux ayant un agrément principal pour la Gériatrie. L'engagement pédagogique des équipes de ces centres hospitaliers a été vérifié au cours de l'année 2018; il est fort et les lieux sont tous accessibles facilement dans des cadres de vie très agréables. Il existe d'autres services de gériatrie dans des hôpitaux de plus petite taille (Sallanches, CH Alpes-Léman, Moutiers, ..) en attente d'agrément principal en gériatrie.

• ANNECY | à 105 km (1h)

Chef de service: Dr Mathieu DEBRAY

Tél: 04 50 63 66 10

• **THONON LES BAINS** | à 171 km (1h52)

Chef de service : Dr Tél : 04 50 83 23 20

GRENOBLE Clinique Mutualiste Chef de service : Dr Clara Lopez

Tél: 04 76 70 72 81

• CHAMBERY | à 56 km (41 min) Chef de service: Dr Alain SAGNIER

Tél: 04 79 96 50 74

• **VOIRON** | à 31 km (36 min) Chef de service: Dr Claire MILLET

Tél: 04 76 67 15 10

Organisation locale et régionale de l'enseignement

L'enseignement est délivré sous forme de **séance de classe inversée** toutes les semaines (3 semaines sur 4) en Apres midi en phase socle, et une journée entière toutes les 3 semaines en phase d'approfondissement, en suivant un programme permettant de couvrir l'ensemble des supports pédagogiques disponibles sur SIDES NG. Pour la phase d'approfondissement, les enseignements se passent alternativement sur le 3 grandes zones géographiques avec participation des encadrants locaux (Annecy, Chambéry, Grenoble). L'enseignement des Dr Juniors est régionale sous forme de journée (2 dédiées et 2 de la société régionale de Gériatrie.

Les séances de classe inversées intègrent « Observations pédagogiques » présentées par les internes, « Séance de retro-enseignement sur les e-learning » (programme établi pour couvrir l'ensemble du programme sur l'année) et une séance avec un PH ou assistant (et ouvertes aux internes présents dans les services validant pour la phase socle). Au niveau de chaque stage sont organisés des séances de bibliographies.

Des séances communes avec les DESC sont aussi organisées au niveau régional ainsi qu'une participation aux 2 journées de formation thématique de la société Rhône-alpine de gériatrie. Il y est demandé une participation active dans une session réservée aux DESC et DES (dès l'année prochaine).

L'évaluation est réalisée chaque année. Un entretien formalisé semestriel est organisé pour chaque étudiant par les coordonnateurs et coordonnateurs adjoints; les séances de retro-enseignement sont aussi l'occasion d'aborder les problèmes organisationnels. Il permet de valider et programmer les projets individuels de formation (Master 2, FST, année recherche, thèse) et particulièrement le projet de thèse de médecine. La validation de chaque phase exige que l'étudiant ait visualisé tous les supports et réalisés tous les QCM.

La commission locale de coordination se réunit 3 fois par an, la commission régionale de coordination 2 fois par an (coordonnateur : Pr M. BONNEFOY) (commissions en annexe) les représentants internes sont les référents (1 par année).

LE MOT DU JUNIOR

Connue pour ses massifs montagneux et ses nombreuses activités de plein air (ski, escalade, randonnées...), Grenoble est une ville étudiante qui ne faillit pas à sa réputation!

Régulièrement dans les premières facultés choisies, elle l'est autant pour son cadre de vie que pour sa formation. En Gériatrie, la maquette est dense et offre la possibilité d'acquérir des compétences polyvalentes solides. Les liens avec les autres spécialités sont fondamentaux, et les nombreux stages libres (3/6 semestres dans les 3 premières années) permettent de cultiver l'appétence de chacun tôt dans le parcours professionnel.

La place de la recherche clinique et fondamentale est large et prometteuse.

La formation théorique des internes est chère aux encadrants grenoblois avec une après-midi de cours par semaine en phase socle et une journée toutes les 3 semaines en phase d'approfondissement.

A noter que Grenoble et la plupart des CH périphériques possèdent un internat pouvant vous accueillir nombreux dès la première année. Dans les périph' on retrouve principalement Chambéry et Annecy qui disposent tout comme le CHU d'une filière de Gériatrie complète et de tout autant d'activités sportives et culturelles. Hâte de vous compter parmi nous, Gériatriquement vôtre.

LE MOT DU SENIOR

Depuis 5 ans maintenant la gériatrie est une discipline ouverte dès le début de l'internat. Il s'agit de relever le défi d'une formation courte en 4 ans qui se veut à la fois **très technique**, à la frontière de toutes les disciplines d'organes, mais **aussi holistique**, tenant compte de l'ensemble des paramètres devant mener à **la bonne décision au bon moment pour chaque patient** en se basant sur les données les plus récentes de la science médicale. Elle est donc porteuse d'humanité s'occupant de patients emprunt d'histoires voire de l'Histoire, au contact quotidien de l'éthique, de l'éducation et de la prévention. C'est aussi le champ de **recherche clinique et fondamentale** le plus vierge actuellement ou posant encore le plus de questions, certaines populations n'existant que depuis quelques années ou décennies.

Alors bienvenus à tous à Grenoble où plaisir, partage, science en conscience, riment avec convivialité.... A Bientôt!