

# Qualité de vie des aidants 5 ans après la prise en charge du cancer de la personne âgée

J. Collot <sup>1</sup> ; S. Dabakuyo-Yonli <sup>2</sup> ; O. Billa <sup>2</sup> ; T. Collot <sup>3</sup> ; P. Manckoundia <sup>1</sup> ; L. Bengrine <sup>3</sup> ; V. Quipourt <sup>1</sup> ; J.Barben <sup>1,3</sup>

1. Gériatrie, CHU Dijon; 2. unité épidémiologie / qualité de vie, CGFL, Dijon ; 3. Oncologie médical CGFL, Dijon

# Conflits d'intérêts

Participations à congrès:

NOVARTIS

HAC PHARMA

## Qualité de vie des aidants

Place prépondérante des **aidants** dans les pathologies du sujet âgé

**Problématique du cancer** en population âgée

- Incidence en augmentation
- Prise en charge spécifique

Importance des aidants en cancérologie du sujet âgé

**Peu d'études** spécifiques sur les aidants

- **Qualité de vie** (QdV) ?

Basée sur une première étude:

*Management of elderly patients suffering from cancer: Assessment of perceived burden and of quality of life of primary caregivers. Germain et al JGO 2017: 220-8*

Principaux résultats:

1. Diminution à 6 mois de la QdV pour « limitations dues à l'état psychique » et « douleur physique »
2. déterminants d'une meilleure qualité de vie des aidants principaux :
  - a. facteurs inhérents aux aidants: âge < 70 ans et faible fardeau ressenti
  - b. aux patients: indépendance fonctionnelle.

1. Objectif principal:

- Déterminer la qualité de vie perçue de l'aidant principal de patient  $\geq 70$  ans 5 ans après le diagnostic de cancer

2. Objectifs secondaires:

- Différence de qualité de vie selon la poursuite ou non de la relation d'aide ?
- Déterminer le fardeau perçu par l'aidant principal à 5 ans

## Etude observationnelle prospective multicentrique

- Patients pris en charge au Centre Georges-François Leclerc et au CHU de Dijon  
- Aidants principaux des patients

**Critères d'inclusion des patients**

- Consultation gériatrique
- Âge  $\geq 70$  ans au diagnostic de cancer
- Période : 01/06/2014 – 18/03/2015

Information patients/aidants +  
consentement écrit

Inclusion  
patients/aidants

Aidants : administration des questionnaires (SF-12, ZBI)  
Recueil des données cliniques et sociodémographiques

**Temps de mesure**

- Inclusion (traitement initial)
- 5 ans

**Short-Form-12 (SF-12) :**

évaluation des PROM (Patient Reported Outcome Measures)

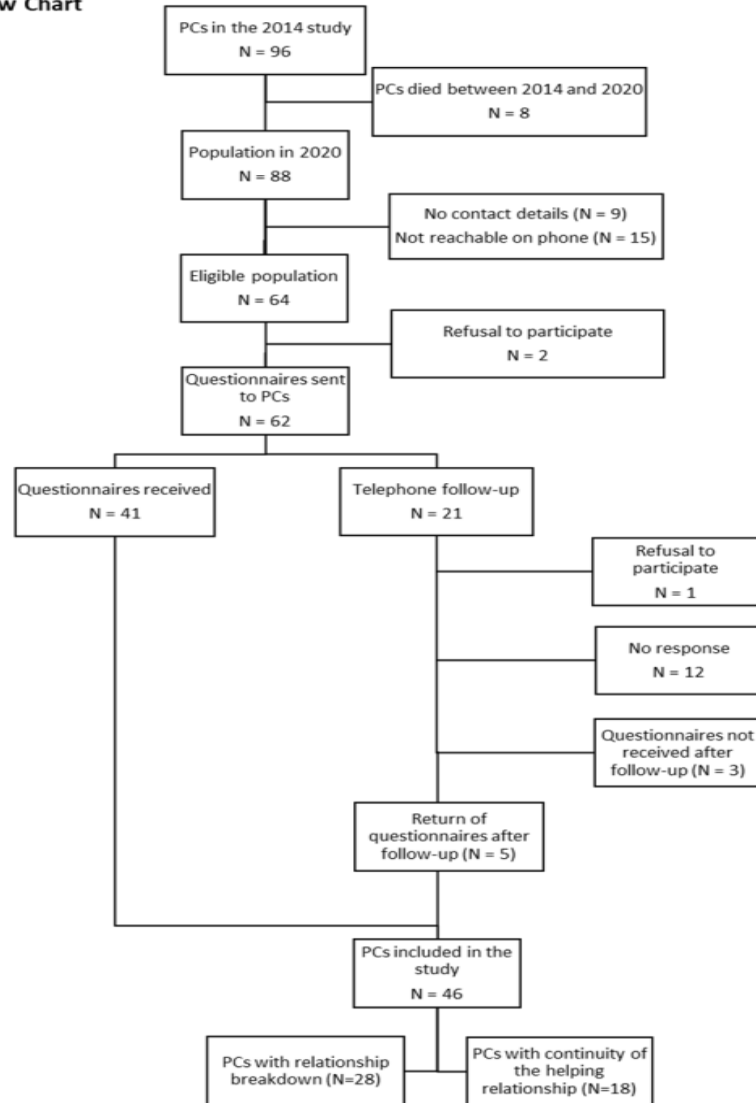
12 questions, réparties dans 8 dimensions:

- l'activité physique : 2 questions ;
- la vie et les relations avec les autres : 1 question ;
- les douleurs physiques : 1 question ;
- la santé générale perçue : 1 question ;
- la vitalité : 1 question ;
- les limitations dues à l'état psychique : 2 questions ;
- les limitations dues à l'état physique : 2 questions ;
- la santé psychique : 2 questions

**Zarit Burden Interview (ZBI):**

24 questions (cotées de 0 à 4)  
max 88 points: lourd fardeau

Figure 1: Flow Chart



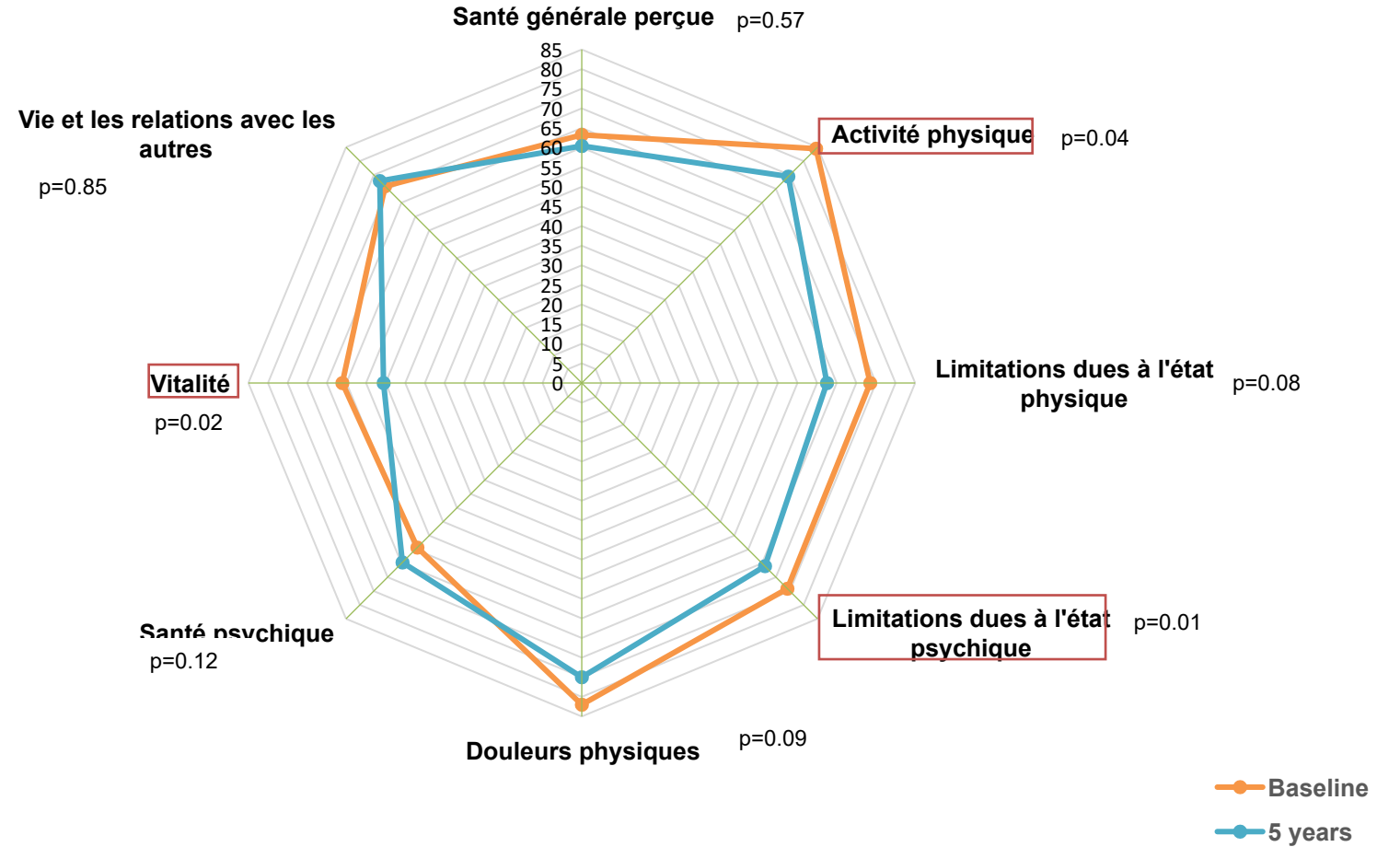
N: Number. PC: Primary Caregiver.

## Characteristics of primary caregivers and patients

Variable		Total (N=46)	
		n	%
Age	Mean ± SD	66.76 ± 12.7	
	Median (Min-Max)	65.00 (38-92)	
Time since 2014	Mean ± SD	5.64 ± 0.23	
	Median (Min-Max)	5.58 (5.34-6.05)	
Gender	Male	19	41.30
	Female	27	58.70
Relation with patient	Spouse	13	28.26
	Child	25	54.35
Caregiver marital status	Other relative/friend/other	8	17.39
	Married	35	76.09
Professional situation	Single/divorced/widowed	11	23.91
	In activity	30	65.22
Change in employment status	Without profession	16	34.78
	Yes	9	19.57
Vital status of the patient	No	37	80.43
	Alive	21	45.65
Assistance in the caring role	Dead	25	54.35
	Yes	15	32.61
Using a daily medication	No	31	67.39
	Yes	19	41.43
Patient Curative context	No	27	58.67
	Yes	38	82.61
CIRS-G N ≥ 3	No	08	17.39
	Yes	36	78.26
Patient's lee mortality index	No	10	21.74
	Low/medium risk	14	30.43
Patient's cancer location	High/very high risk	32	69.57
	Breast	15	32.61
	others	31	67.39

**Qualité de vie perçue (SF-12)**

- ∨ Activité physique (-10 points)
- ∨ Limitations dues à l'état psychique (- 8 points)
- ∨ vitalité (-10 points)

**Variations de la SF-12 entre 0 et 5 ans**

**Qualité de vie perçue (SF-12)**

- ↘ Activité physique (-10 points)
- ↘ Limitations dues à l'état psychique (- 8 points)
- ↘ vitalité (-10 points)

*Qualité de vie perçue selon la poursuite ou non de la relation d'aide*

Pas de différence significative

Comparison of the primary caregiver's quality of life scores according to the caregiving status at five years.

Variable	Current caregivers (N=18)			Former caregivers (N=28)			MD	p
	N	Mean ± SD	Median (Min-Max)	N	Mean ± SD	Median (Min-Max)		
<b>SF-12</b>								
General health	18	58.33 ± 18.00	60 (25-85)	28	61.78 ± 17.91	60 (25-100)	3,45	0.62
Physical functioning	18	73.61 ± 31.47	87.50 (25-100)	28	75.00 ± 30.43	87.50 (0-100)	1,39	0.89
Role physical	18	63.19 ± 29.23	62.50 (0-100)	28	68.30 ± 20.83	75 (25-100)	5,11	0.69
Role emotional	18	65.27 ± 28.94	68.75 (12.50-100)	28	66.52 ± 20.71	62.5 (25-100)	1,25	0.84
Bodily pain	18	76.39 ± 29.04	87.50 (25-100)	28	74.11 ± 26.77	75 (0-100)	-2,28	0.67
Mental health	18	68.05 ± 23.57	75 (12.50-100)	28	62.50 ± 18.63	62.50 (25-100)	-5,55	0.31
Vitality	18	51.39 ± 33.73	50 (0-100)	28	50.00 ± 23.57	50 (0-75)	-1,39	0.86
Social functioning	18	77.78 ± 20.81	75 (50-100)	28	69.64 ± 22.93	75 (25-100)	-8,14	0.24

**Qualité de vie perçue (SF-12)**

- ↘ Activité physique (-10 points)
- ↘ Limitations dues à l'état psychique (- 8 points)
- ↘ vitalité (-10 points)

*Qualité de vie perçue selon la poursuite ou non de la relation d'aide*

Pas de différence

*Fardeau perçu (ZBI)*

Pas de différence significative

Health-related Quality of Life and Perceived Burden scores at baseline and 5 years

Variables	Baseline (N=46)			5 years (N=46)			MD	p
	N	Mean (SD)	Median (Min-max)	N	Mean (SD)	Median (Min-max)		
<b>Health-related Quality of Life (SF-12)</b>								
General health	44	63.25 (24.22)	60 (0-100)	46	60.43 (17.82)	60 (25-100)	-2.82	0.57
Physical functioning	44	84.47 (26.17)	100(0-100)	46	74.45 (30.50)	87.50 (0-100)	-10.02	<b>0.04</b>
Role physical	44	73.54 (26.89)	75 (0-100)	46	66.30 (24.28)	62.50 (0-100)	-7.24	0.08
Role emotional	44	74.13 (25.35)	75 (12.5-100)	46	66.03 (23.96)	62.50 (12.5-100)	-8.1	<b>0.01</b>
Bodily pain	44	81.98 (19.15)	75 (25-100)	46	75.00 (27.39)	75.00 (0-100)	-6.98	0.09
Mental health	44	59.30 (23.63)	62.50 (0-87.50)	46	64.67 (20.63)	62.50 (12.50-100)	5.37	0.12
Vitality	44	61.04 (24.58)	75 (0-100)	46	50.54 (27.63)	50.00 (0-100)	-10.5	<b>0.02</b>
Social functioning	44	70.93 (27.23)	75 (0-100)	46	72.83 (22.25)	75.00 (25-100)	1.90	0.85
<b>Perceived Burden (Zarit)</b>	44	18.26 (12.94)	18 (0-48)	18	14.76 (12.63)	13 (0-34)	-3.50	<b>0.41</b>

## 1. Qualité de vie perçue à 5 ans ?



**Diminution** dans certaines dimensions

- a. Activité physique
- b. Limitations dues à l'état psychique
- c. Vitalité

## 2. Qualité de vie perçue selon la continuité de la relation ?



Pas de différence significative

## 3. Fardeau perçu à 5 ans?



Pas de différence significative

Limites:

- Faible effectif
- Analyses univariées
- Absence de modélisation
- Impact relation aide ou vieillissement?

Perspectives:

- Etudes prospectives plus larges de la QdV et du fardeau aidant de la PA atteinte de cancer
- Prise en charge spécifique de l'aidant principal dès le diagnostic ?