

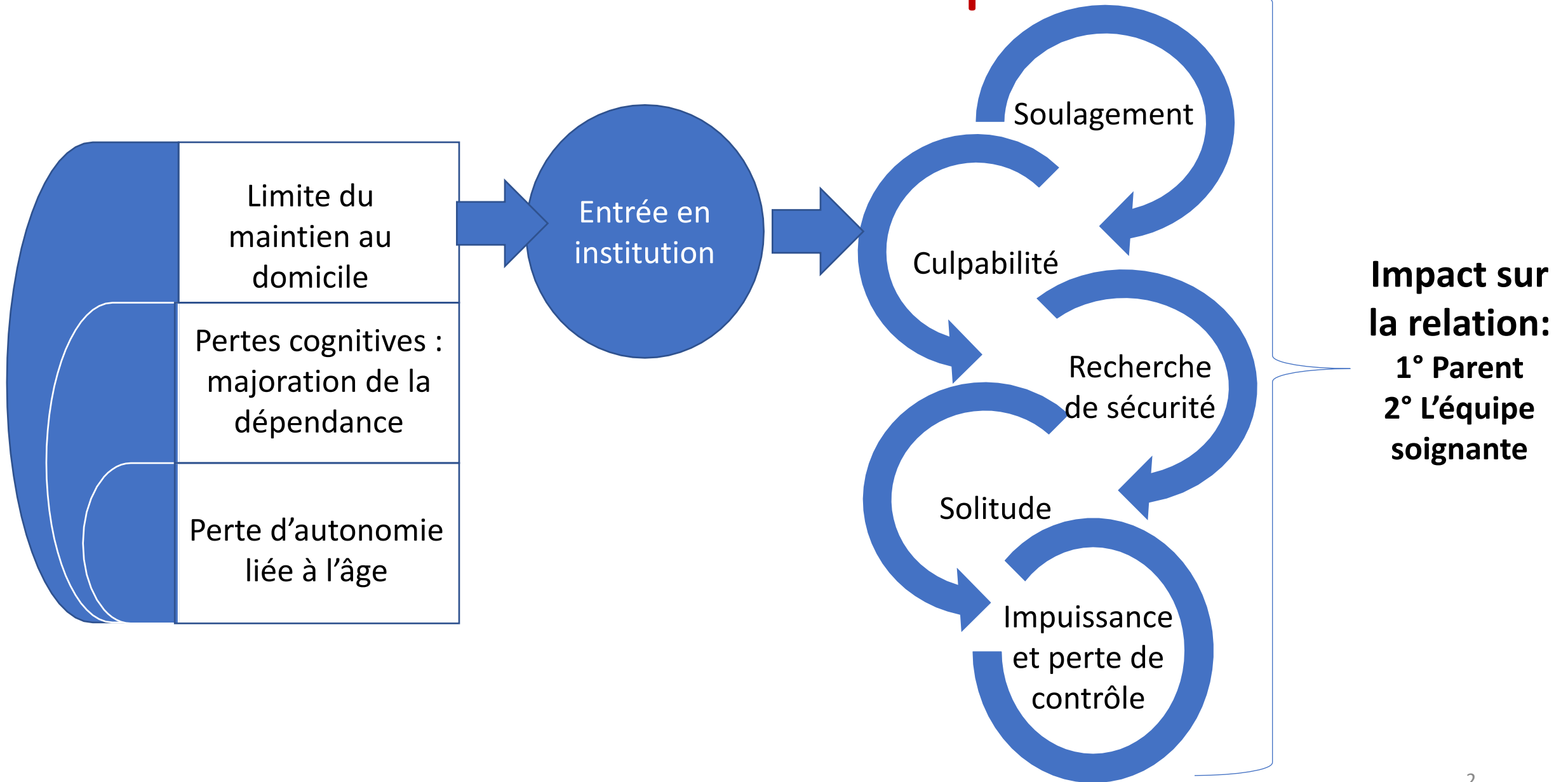
Impact d'un programme psycho-éducatif sur les stratégies de coping des aidants familiaux au moment de l'entrée d'un proche en institution gériatrique.



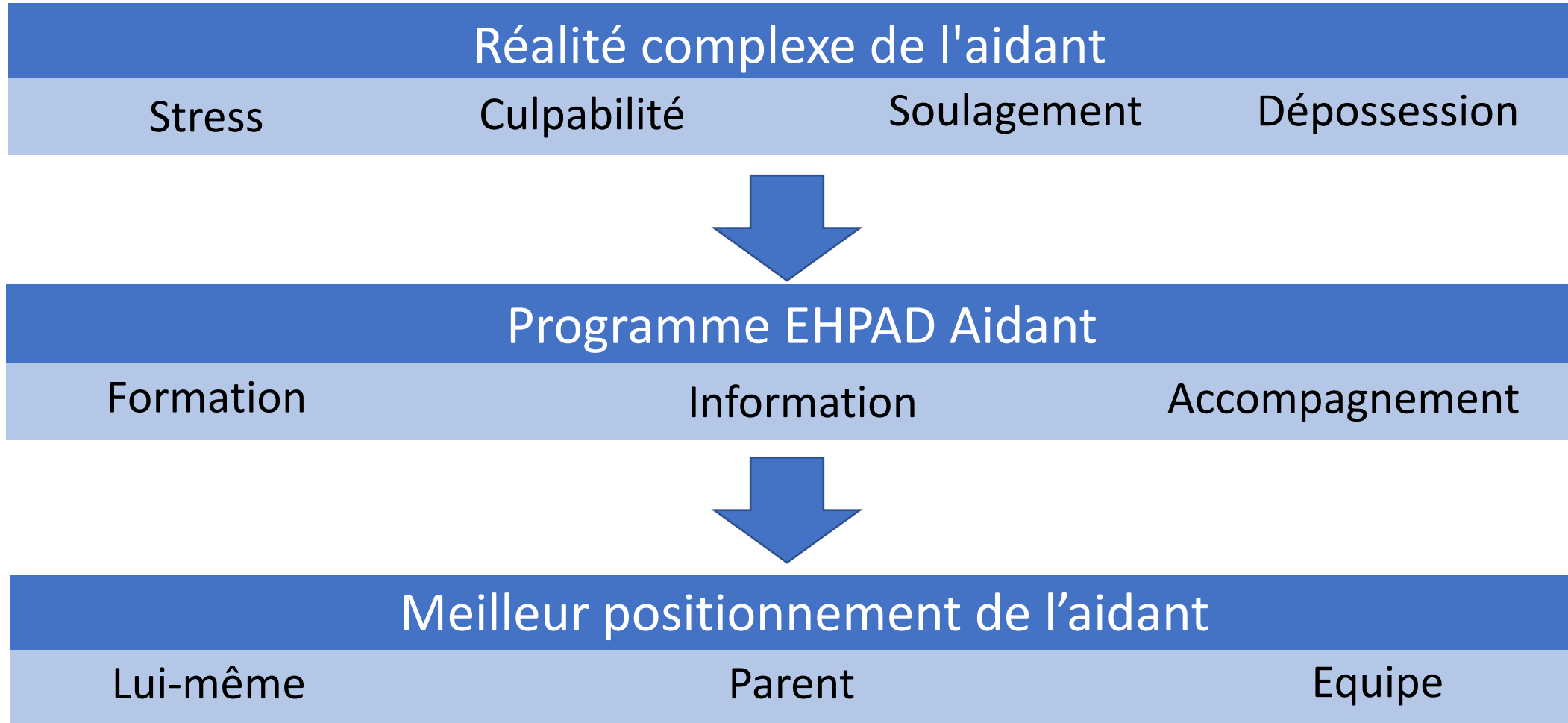
Souad Meziane Damnée

Psychologue / EMGE / Broca Living Lab

L'aidant et l'évolution de la dépendance du S.A



Programme EHPAD Aidant



Méthode : Type d'intervention

Un programme de 7 ateliers de 2 h, animés par 2 professionnels (un psy et un expert).

THÉMATIQUES

- 1- Présentations et échanges autour des attentes
- 2- Les maladies de la mémoire : une réalité en EHPAD
- 3- Le fonctionnement d'une institution
« *Vis ma vie de résident* »
- 4- Les enjeux psychologiques de l'entrée en institution
- 5- L'alimentation : diversité et risques
- 6- « *Jusqu'au bout de la vie* » : Les moyens d'un meilleur accompagnement
- 7- Synthèse

Atelier 3 : Vis ma vie de résident

Présentation des différents métiers présents en EHPAD et le déroulement d'une journée type du résident
(L'atelier est animé par un infirmier coordonnateur et une psychologue).

Permettre à l'aidant de mieux comprendre le fonctionnement de l'institution et de pouvoir se représenter la journée de son parent.

Méthode : Recrutement et Matériel

Recrutement

160 aidants ont participé au programme et ont été recrutés au sein de :

- 75 EHPAD parisiens partenaires
- Hôpital Broca
- 3 Plateformes des aidants

Mais l'analyse porte sur 75 aidants (19 Hommes/ 56 Femmes; *M*âge = 66,69 ans (*SD* = 9,86)

Matériel

2 évaluation en pré/post programme :

Outils d'évaluation :

- Données sociodémographiques, médico-sociales, médicamenteuses, contexte de l'aide;
- Échelles : HADS; CAMI; CASI; CADI; Fardeau de Zarit; QOL-AD; échelle d'intolérance à l'incertitude EII
- Échelles analogiques :
 - La qualité de la relation aidant/aidé
 - La qualité de la communication entre l'aidant et le personnel soignant

Modalité d'évaluation des stratégies des aidants/CAMI

(Carers Assessment of Managing Index) (CAMI)

Questionnaire composé de 38 items, évaluant le recours des aidants à des stratégies de gestion de la situation d'aide, ainsi que l'efficacité perçue de ces stratégies.

Les items sont basés sur trois thèmes principaux :

- la résolution de problèmes et la gestion de la situation;
- les perceptions alternatives des évènements ;
- la gestion des symptômes du stress.

Le score total de cette échelle peut être compris entre 38 et 152. Plus le score est élevé, plus les stratégies utilisées par le participant sont nombreuses et efficaces.

Objectif de l'étude

Evaluer si la participation au programme psycho-éducatif « EHPAD Aidant » permet d'améliorer les stratégies de coping des aidants.

Les changements observés

« Anticiper en planifiant » les choses à l'avance

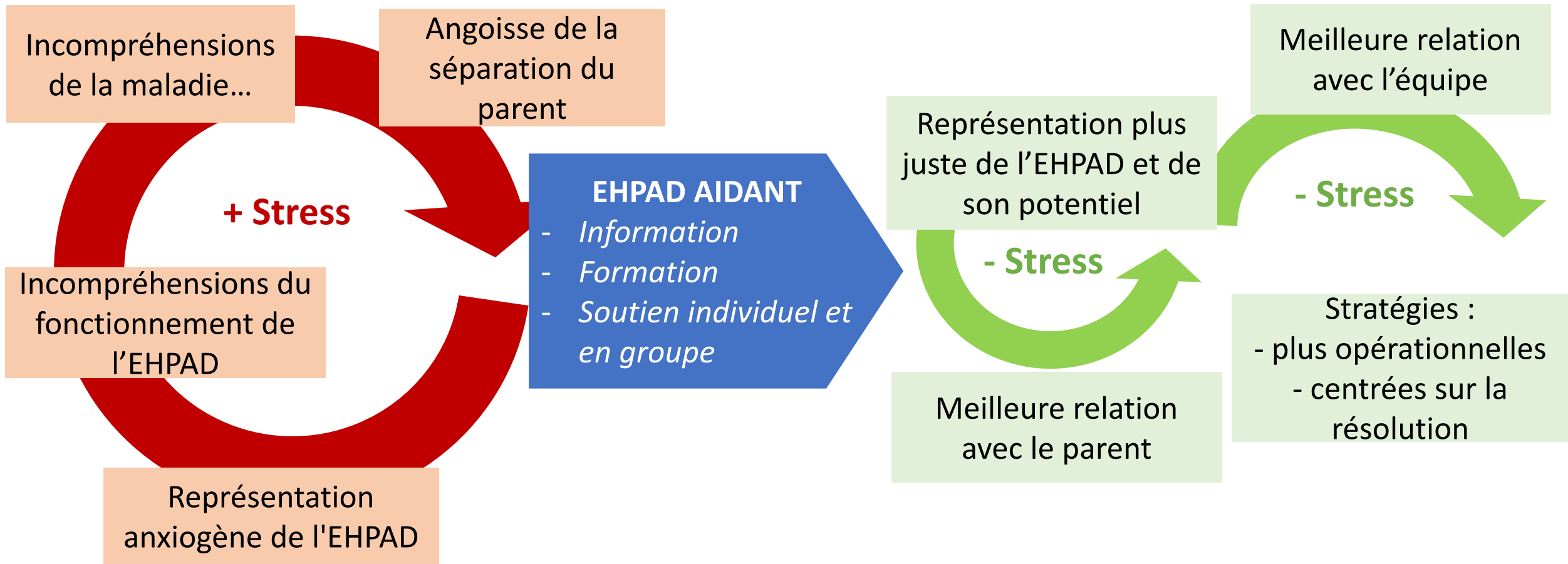
« Croire en moi et en ma capacité à maîtriser la situation »

« Me fier à ma propre expérience et au savoir-faire que j'ai acquis »

« Faire partie d'un groupe de parole »

« Serrer les dents et aller de l'avant »

« Empêcher les problèmes de survenir »



Merci



souad.damnee@aphp.fr

www.ehpadaidant.fr

<https://www.brocalivinglab.org>

<https://www.linkedin.com/company/broca-living-lab/>