

Internes référents

Selma BEN AMMAR selma-ba@live.fr

Thomas LOUISE thomas.louise13@gmail.com

Coordinateur du DES

Cédric VILLAIN villain-c@chu-caen.fr

Responsable de la scolarité du 3ème cycle

Etienne GAUTIE etienne.gautie@unicaen.fr

Association des Internes : sibn.fr



La Gériatrie au CHU de Caen

- **Site Côte de Nacre**
 - 35 lits de court séjour gériatrique
 - 10 lits d'unité aigue spécialisée dans les troubles du comportement
 - Hôpital de Jour
 - Consultations dont consultations orientées chute, mémoire, neurologie, douleur, oncologie, cardiologie, néphrologie, psychiatrie
 - Equipes mobiles intra- et extra-hospitalières
- **Site Charité**
 - USLD
 - EHPAD
- **Equipe médicale**: 11 équivalents temps plein assistant ou PH, 1 MCU-PH
- **Activités de recherche**
 - Thématiques : chutes et mobilités, néphrogériatrie, oncogériatrie, pharmacoépidémiologie, neuropsychologie
 - Unités INSERM partenaires
 - U1075 COMETE : Mobilités : vieillissement, pathologie, santé
 - U1077 Neuropsychologie et Imagerie de la Mémoire Humaine (NIMH)
 - U1086 ANTICIPE : Cancers et préventions
 - Réseau PREMOB : réseau centré autour de la recherche sur la chute et les mobilités porté par le CHU de Lille, en collaboration avec les autres CHU du G4 (Amiens, Caen, Lille, Rouen)

Autres terrains de stage ayant l'agrément pour le DES de Gériatrie

- **Calvados (14)** : Bayeux (Dr Blanchemain ; 32 km de Caen), Equemauville (Dr Gueret ; 43 km), Falaise (Dr Bessodes ; 42 km), Lisieux (Dr Boudin/Dr Esterlingot ; 60 km), Vire (Dr Du Rosel De Saint Germain ; 76 km)
- **Manche (50)** : Avranches/Granville (Dr Bisiaux/Dr Cozzi/Dr Hurel ; 115 km), Cherbourg (Dr Jaunait ; 127 km), Saint-Lo (Dr Claeys ; 84 km)

Votre formation à la Gériatrie à Caen

- **Théorique**
 - Phase socle: enseignements nationaux en E-learning, enseignements locaux de 3 heures (10 sur l'année), séminaires communs au G4 (Amiens, Caen, Lille, Rouen ; 3 par an)
 - Phase d'approfondissement: enseignements locaux de 2 heures (7 par an)
 - Phase de consolidation: enseignement par simulation (annonce d'une mauvaise nouvelle)
- **Pratique**
 - Phase socle: 1 semestre de gériatrie (court séjour) et 1 semestre de médecine
 - Phase d'approfondissement: 2 semestres de gériatrie (1 de court séjour, 1 de SSR) et 2 semestres de médecine libre
 - Phase de consolidation: 2 semestres de gériatrie (HDJ, équipe mobile, consultation, EHPAD/USLD)

Pourquoi choisir le DES de Gériatrie à Caen ?

Le mot des Juniors

La spécialité : Vous aurez la chance d'évoluer dans une spécialité très transversale qui vous permettra de soigner des patients dans leur globalité. L'humain sera au premier plan mais c'est une spécialité où le soin actif prend toute sa place dans les situations aiguës comme chroniques. Vous serez en relations étroites et privilégiées avec les neuropsychologues, kinésithérapeutes, infirmières spécialisées, assistantes sociales, diététiciens et pharmaciens. Cela vous permettra d'enrichir vos connaissances et compétences. Le mode d'exercice s'avère très varié, de l'activité hospitalière, au SMR, en passant par l'HDJ, l'équipe mobile, les EHPAD... et ce dans le secteur public comme dans le secteur privé.

Le DES de Gériatrie à Caen : Vous disposerez d'avantages importants par rapport à certains CHU. Notamment une grande liberté dans le choix des stages dits « libres » orientant vos sur-spécialisations avec la possibilité d'un grand nombre de stages fléchés dans des spécialités d'organes prisées (neurologie, cardiologie, oncologie...). Vous aurez la possibilité d'effectuer des FST pour compléter votre formation, vous serez également épaulés dans le choix de vos DU/DIU si vous souhaitez en faire. La réalisation d'un Master 2 ou d'un inter-CHU seront également encouragés pour ceux qui le souhaitent. Vous disposerez d'un enseignement riche avec des PH qui, tous, s'investissent, pour vous donner des cours autour de leur sur-spécialisation. La mise en place d'un partenariat avec les universitaires du CHU d'autres spécialités qui interviennent permettra également un renforcement de vos connaissances. Si vous aimez prendre en charge le patient dans sa globalité, au sein d'une équipe pluridisciplinaire d'une grande bienveillance et proche de ses étudiants, tout en profitant d'une qualité de vie précieuse sur le territoire, le DES de Gériatrie du CHU de CAEN est fait pour vous !

La ville : Vous aurez la chance de vivre dans une ville dynamique, très étudiante, bénéficiant d'un fort essor sur les dernières années et d'une vie culturelle très riche (concerts, spectacles, festivals avec de grandes têtes d'affiches...). Caen bénéficie aussi d'une proximité immédiate avec la mer (15 minutes en voiture depuis le CHU pour la plage la plus proche) permettant de profiter des sports d'eau, du nautisme et des apéritifs le soir sur les terrasses de la côte. Le CHU de Caen bénéficie de périphéries proches : le CH le plus éloigné étant à Cherbourg à environ 1h20 en voiture mais possède un internat ainsi que des spots de surfs pour les amateurs. Les autoroutes et le train vous permettront dans la grande majorité des cas de conserver une vie quotidienne sur Caen.

Le mot du Senior

La spécialité : La Gériatrie est une discipline profondément humaine et nécessitant un travail d'équipe centré sur la personne âgée. Bien que transversale et nécessitant d'acquérir des compétences variées, la Gériatrie ouvre également la porte à de nombreuses sur-spécialités. Il s'agit d'une spécialité en plein essor avec des créations de nouvelles filières. Elle ouvre également sur des modalités d'exercice divers (court séjour, SSR, HDJ, équipe mobile, EHPAD/USLD, ...) permettant une évolution tout au long de sa carrière.

Le DES de Gériatrie à Caen : Choisir le DES de Gériatrie à Caen est la garantie d'un parcours professionnel personnalisé tout au long de votre internat. En cas d'appétence pour la recherche, les équipes locales vous permettront de vous investir dans des projets divers. Les opportunités professionnelles sont nombreuses dans la région à l'issue de votre internat.

La ville : Caen combine les avantages d'une grande ville à fort rayonnement régional sur le plan étudiant et culturel avec la proximité directe de la mer, tout en étant à taille humaine. La région Normandie dispose en outre d'une nature et d'une gastronomie exceptionnelles, et permet de nombreuses activités sportives, notamment du fait de la proximité de la mer.