

Le Pôle Hospitalo-Universitaire de Gériontologie Clinique du CHU de Nantes

Le Pôle Hospitalo-Universitaire de Gériontologie Clinique du CHU de Nantes (Chef de Pôle : Pr Laure De Decker) offre aux internes une formation complète et variée à travers l'ensemble des activités de soins gériatriques, de l'hospitalisation aiguë aux soins de réadaptation, en passant par la consultation.

Court séjour de Médecine Gériatrique

Il existe 2 sites d'hospitalisation conventionnel de court séjour :

- La médecine aiguë gériatrique (2 unités de 30 lits, Chef de service : Pr Laure DE DECKER) situé à l'Hôpital Laennec (nord ouest de Nantes).
- La médecine polyvalente gériatrique (unité de 36 lits, Chef de service : Dr Pascal Chevalet) situé à l'hôpital Bellier (centre ville).

Ces 2 services accueillent des patients venus des urgences ou directement adressés par leur médecin traitant dans la moitié des cas. Les principales pathologies sont : l'insuffisance cardiaque et les maladies cardiovasculaires, les maladies infectieuses, les maladies neurologiques et cognitives, les hémopathies et les cancers. Le travail, toujours réalisé en équipe et en présence de nombreux co-internes, assure une bonne ambiance tout du long du stage et une prise en charge exhaustive de nos patients.

Chaque semestre, chaque unité de 30 lits accueille 6 internes issus de spécialités variées. Les internes bénéficient de cours et de séances de bibliographie hebdomadaire ainsi qu'un accompagnement personnalisé avec un médecin référent. Les services sont réputés dans le CHU pour leur encadrement continu et la disponibilité rapide des seniors. Les internes ne sont donc jamais laissés seuls mais sont encouragés à gagner en autonomie progressivement.

Orthogériatrie

Le service d'orthopédie gériatrique est composé de 22 lits au sein de l'orthopédie sur site de l'Hôtel Dieu (médecin référent : Dr Thibault SOISSONS). Les patients hospitalisés dans cette unité bénéficient tous d'une prise en charge chirurgicale (majoritairement fracture du col du fémur) associée à l'expertise gériatrique de court séjour. L'unité accueille un docteur junior, supervisé par les deux médecins présents.

Service de Soins Médicaux et de Réadaptation

Il existe 3 sites de services de SMR (Chef de service : Dr Hélène Domergue).

- Un SMR spécialisé gériatrique de 64 lits situé à l'Hôpital Bellier (centre ville)
- Un SMR spécialisé gériatrique de 30 lits situé à la maison Pirmil, Hôpital Saint Jacques (sud de

Nantes)

- Une unité cognitivo comportementale (UCC) de 12 lits située à la maison Beauséjour (Nord de Nantes).

Ces services de SMR proposent un programme de réadaptation et de rééducation visant à limiter les handicaps physiques, cognitifs et comportementaux et à construire un projet préservant l'indépendance fonctionnelle du patient. Chaque semestre, > 4 internes sont répartis sur les SMR gériatriques avec la possibilité de combiner le stage avec quelques mois en UCC.

Equipe mobile de Gériatrie

L'équipe mobile de gériatrie intra-hospitalière intervient aux urgences, en cardiologie, en oncologie et dans tout l'établissement. Cette équipe inter-professionnelle permet de réaliser des évaluations brèves gériatriques afin de répondre aux questions spécifiques de prise en charge des patients âgés, où qu'ils se trouvent dans l'établissement. L'unité accueille un docteur junior, supervisé par les médecins présents.

Centre ambulatoire nantais de gérontologie clinique

Ce plateau de consultations et d'hôpital de jour situé à l'Hôpital Bellier permet de réaliser des bilans initiaux et du suivi pour plusieurs pathologies gériatriques : évaluation initiale et suivi d'expertise sur les troubles de la marche et les troubles de l'équilibre, la mémoire, l'ostéoporose et la dénutrition. Les consultations mémoires s'intègrent dans le Centre Mémoire de Ressources et de Recherche (CMRR) en collaboration avec les neurologues. Un plateau de prise en charge ophtalmologique adapté aux patients âgés est également associé à ce plateau ambulatoire. L'unité accueille un docteur junior, supervisé par les médecins présents.

L'équipe Médicale et l'organisation générale

Elle est constituée de :

2 PU-PH (Pr de Decker et Pr Boureau), d'un MCU-PH (Dr Guillaume Chapelet) et 1 CCU-AH

28 praticiens séniors gériatre, polyvalent et/ou experts dans un domaine spécifique (cardiologie, oncologie, orthogériatrie, cognition, psycho-gériatrie, marche et réadaptation, ...)

3 assistants répartis sur les différentes activités

Concernant le temps de travail et les gardes et astreintes :

Les transmissions débutent à 9h et la relève (garde ou astreinte selon les sites) commence à 18h30.

Les demi-journées de formation universitaire et en autonomie sont respectées, lissées sur le semestre

Les internes participent à la permanence des soins, selon les stages via des gardes ou des astreintes dans les services de gériatrie (avec un sénior d'astreinte joignable) et des gardes dans les services d'accueil des urgences pour environ 2-3 gardes par mois (urgences et services cumulées). Les gardes donnent lieu à un repos de sécurité systématique, selon les stages des récupérations compensatoires sont aussi effectives (garde de WE).

Enseignement et Recherche

La formation est structurée et personnalisée. La formation théorique des internes en gériatrie au CHU de Nantes repose sur un enseignement actif en présentiel, progressif, adapté à chaque phase du DES permettant d'acquérir les connaissances nécessaires pour la pratique de la Gériatrie. Une session de formation inter-régionale est par ailleurs organisée chaque année (journées de la SGOC).

Phase socle :

Enseignement des grands items Gériatriques animé par les universitaires de Gériatrie

Phase d'approfondissement :

Enseignement par thématiques clés (cardio-gériatrie, Troubles neuro-cognitifs, onco-gériatrie, infectiologie de la personne âgée, etc...) animé par des experts.

Suivi de thèse :

Participation active aux réunions scientifiques trimestrielles de présentation des sujets de thèse, permettant de travailler les compétences de communication et d'échange avec les pairs.

Concernant la recherche, le pôle de Gérontologie du CHU de Nantes développe une activité de recherche dynamique, en collaboration avec les partenariats solides.

Cette recherche s'articule autour de quatre axes principaux : cardio-gériatrie, troubles neuro-cognitifs, onco-gériatrie et évaluation musculaire.

La structuration avec l'Unité d'Investigation Clinique au sein du pôle animée par le Pr AS Boureau en lien avec le Département de Recherche du CHU permet de construire une recherche gériatrique de haut niveau et de participer aux protocoles nationaux et internationaux.

Les services de Gériatrie en périphérie

La subdivision de Nantes comprend les hôpitaux suivants. Les stages dans les services des courts séjours gériatriques et de SMR sont encadrés par les médecins gériatres.

- Centre hospitalier de Saint Nazaire –
Court séjour gériatrique, Service de Soins Médicaux et de Réadaptation
Chef de service : Dr Renaud DEFEBVRE
Tél : 02 72 27 83 87

- Centre hospitalier de La Roche sur Yon –
Court séjour gériatrique, orthogériatrie, Service de Soins Médicaux et de Réadaptation
Chef de service : Dr Romain DECOURS
Tél : 02 51 44 63 31

LE MOT DU JUNIOR

« Les services de gériatrie à Nantes et ses périphéries offrent des opportunités de carrière pour tous les jeunes médecins passionnés par le soin délivré aux personnes âgées sous toutes ses formes. Du court séjour très aigu aux SMR spécialisés en passant par les plateaux ambulatoires, la gériatrie en Loire Atlantique et Vendée se développe et fédère ce tissu de soins complexe dont nos aînés peuvent profiter. Les équipes médicales sont dynamiques, motivées et entreprenantes. Le lien avec les professionnels paramédicaux est vraiment fluide et agréable. La coopération avec les autres spécialités se fait de mieux en mieux par le lien de nos équipes mobiles, l'accès facilité des internes aux stages libres et l'excellence de notre formation reconnue par nos pairs. Etre interne au CHU de Nantes, c'est choisir la garantie de terrains de stages de qualité et la possibilité d'une liberté d'entreprendre sur un territoire de soins encore en construction. »

LE MOT DU SENIOR

« École de gériatrie formant de nombreux gériatres avec un niveau universitaire élevé. Université nantaise très dynamique, reconnue au niveau national avec un haut niveau de recherche.

Formation en gériatrie générale mais aussi avec des spécificités telles que : oncogériatrie, cardiogériatrie, neuro-cognition et médecine du sport. »



Rejoignez vite notre équipe ! On vous y attend nombreux !