



TOURS

Centre-Val de Loire



Juniors référents :

Emma Ragot | emma.ragot@sfr.fr

Perrine Darout | perrine.darrou@free.fr

Seniors référents et coordonateur du DES :

Amal Aidoud (PH) | amal.aidoud@univ-tours.fr

Bertrand Fougère (PU-PH) | bertrand.fougere@univ-tours.fr

Victoire Leroy (MCU-PH) | victoire.leroy@univ-tours.fr

Service de scolarité 3^e cycle :

scolarite.3emecycle@univ-tours.fr

Association des internes :

AITourangeaux | aitourangeaux@gmail.com /

<http://www.aitours.fr>

Gériatrie Tours



Externes en
médecine,
et pourquoi pas
choisir...



La Gériatrie, l'avenir de la médecine !

5 postes ouverts à Tours

Nous vous accueillerons et nous vous formerons avec plaisir

N'hésitez pas à venir nous rencontrer

Pourquoi choisir la Gériatrie ?

La gériatrie est une spécialité médicale jeune et ambitieuse qui répond aux grands défis du XXI^e siècle : l'accompagnement global des patients âgés, souvent fragiles et polypathologiques.

En choisissant le DES de Gériatrie, vous optez pour une discipline stimulante qui allie excellence médicale, humanisme et diversité clinique.

Devenez un expert reconnu, polyvalent, véritable « Dr House » du sujet âgé, apte à naviguer entre neurologie, cardiologie, néphrologie et bien d'autres domaines !

Pourquoi en Centre-Val de Loire ?

Un CHU dynamique

Le CHU de Tours est structuré autour d'un Pôle Vieillesse innovant, implanté sur deux sites majeurs : l'hôpital Bretonneau et l'hôpital de l'Ermitage. Vous pourrez y effectuer vos stages dans des conditions idéales :

- **Médecine Aiguë Gériatrique (42 lits)** accueillant des patients complexes en situation aigues dans des locaux modernes.
- **Soins Médicaux et de Réadaptation Gériatriques (96 lits)** avec une approche centrée sur l'autonomie fonctionnelle.
- **Équipes Mobiles Gériatriques (EMG)** intra et extra-hospitalières intervenant dans les services aigus.
- **Équipe Régionale Vieillesse et Maintien de l'Autonomie (ERVMA)**, pôle d'innovation et de coordination régional.
- **Hôpital de jour et Centre Mémoire Ressources Recherche (CMRR)** spécialisés dans les troubles cognitifs.

L'équipe médicale pluridisciplinaire est particulièrement accessible, dynamique et soucieuse de transmettre une expertise pointue aux internes.

Une région, plusieurs lieux de formation

Au-delà de Tours, la région Centre-Val de Loire propose des stages diversifiés dans des établissements à taille humaine reconnus pour leur qualité pédagogique : CH Chinon, CHU Orléans, CH Blois et CH Vendôme. Ces structures offrent des parcours adaptés à vos projets professionnels et personnels, avec des équipes engagées et des perspectives concrètes d'exercice futur.

Une formation riche et structurée

Parcours pédagogique sur mesure

Le DES de Gériatrie est structuré en trois phases clairement définies :

- **Phase socle** (1 an) pour acquérir les fondamentaux (court séjour gériatrique, urgences).
- **Phase d'approfondissement** (2 ans) avec des stages variés selon votre projet : court séjour, SMR, équipes mobiles, consultations mémoire et stages libres
- **Phase de consolidation** (« Docteur Junior », 1 an) vers l'autonomie complète avec responsabilisation.

Formations complémentaires, options et FST

Le DES de Tours propose de multiples formations complémentaires intégrées dans votre cursus :

- **Formations Spécialisées Transversales (FST)** : douleurs, soins palliatifs, oncologie.
- **Diplômes universitaires (DU)** à la faculté de médecine de Tours et également accessibles facilement grâce à la proximité avec Paris et autres universités.
- **Formations spécifiques internes** : initiation à la recherche, neuropsychologie clinique, gestion de la douleur, prévention de l'iatrogénie, méthodologie en recherche et en rédaction scientifique.

Enseignements réguliers et interactifs

La formation théorique alterne cours pratiques et sessions interactives :

- Séances de bibliographie et méthodologie organisées chaque mois.
- Staff hebdomadaire des internes et séances thématiques approfondies (cognition, cardiologie, infectiologie, iatrogénie médicamenteuse).
- Télé-enseignement permettant de suivre les cours à distance en stages périphériques.

Une qualité de vie remarquable

Temps de travail et gardes équilibrées

Le rythme de travail respecte pleinement votre équilibre de vie professionnelle et personnelle :

- Horaires habituels : de 9h à 18h30 avec transmission matinale.
- Astreintes de weekend : environ une fois toutes les 5 semaines.
- Au CHU de Tours, gardes uniquement au SMR gériatrique (une garde toutes les 20 nuits), toujours suivies d'un repos de sécurité obligatoire.

Une ville et une région accessibles et agréables à vivre

La région Centre-Val de Loire est particulièrement accueillante, offrant un cadre de vie équilibré entre nature et urbanité :

- Tours est une ville étudiante dynamique, riche culturellement, accessible à pied, en vélo, en voiture ou en transports en commun (tram, bus).
- Gare TGV à Tours desservant Paris en 1h, aéroport Tours Val-de-Loire pour les connexions nationales et internationales.

- Loyers accessibles : entre 500 et 700 € pour un logement de type T2 en centre-ville.
- Une vie sociale riche grâce à l'Association des Internes de Tours (AIT), très active avec de nombreux événements festifs, sportifs et culturels.

Le mot des juniors : pourquoi nous avons choisi Tours ?

« Choisir la Gériatrie à Tours, c'est choisir une spécialité passionnante, transversale et profondément humaine. La gériatrie ici, c'est la possibilité d'évoluer dans des services très dynamiques, des équipes soudées, et une formation complète qui intègre parfaitement nos aspirations professionnelles et personnelles. Venez partager notre enthousiasme, vous ne le regretterez pas ! » – Emma Ragot et Perrine Darrou (internes référentes)