RENNES BRETAGNE

Junior référent :
Dr Claire Billy | claire.billy@chu-rennes.fr
Interne référent :
Alice Sioniac | geriatrie.referent.rennes@gmail.com
Senior référent et coordinateur du DES :
Pr Dominique Somme | dominique.somme@chu-rennes.fr
https://www.facebook.com/geriatrierennes/
Service de scolarité 3e cycle :
cycle3-scol-sante@univ-rennes1.fr
Association des internes :
internat.rennes@gmail.com
Crédit photos : © Destination_Rennes / Julien_MIGNOT

Les services de Gériatrie au CHU

Le service de Gériatrie du CHU de Rennes (chef de service : Pre Aline CORVOL) dispose de l'ensemble de la filière gériatrique (de la consultation à l'hébergement définitif). L'unité de court séjour, l'unité de soins de suite et de réadaptation, l'équipe mobile de gériatrie et la consultation accueillent et forment des internes. Les unités suivantes n'accueillent pour le moment pas d'internes en poste (mais ils sont bien sûr bienvenus lors de leur stage pour y passer) : hôpital de jour, centre unité de coordination d'oncogériatrie, établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes et l'unité cognitivo-comportementale.

HOSPITALISATION COURT SEJOUR

Cette unité accueille 42 patients en chambre seule, dans deux unités localisées dans deux bâtiments différents sur le site principal du CHU, Pontchaillou, où se trouvent également le service des urgences, les réanimations et l'essentiel des spécialités médico-chirugicales. L'activité est en aval direct des urgences ou entrée non programmée par les médecins généralistes. Chaque année plus de 800 patients y sont soignés. L'activité de l'unité est polyvalente et les pathologies rencontrées sont souvent multiples et intriquées : décompensations organiques notamment cardiaques et rénales, les pathologies infectieuses, les accidents vasculaires, les pathologies cancéreuses, les symptômes psycho-comportementaux liés aux maladies neuro-dégénératives etc. Tous les jours, un staff réunit l'équipe pour définir la stratégie médico-soignante de la journée. Dans la journée, les internes sont accompagnés dans leurs réflexions et leurs prises de décision par un senior du service concernant les diagnostics et les traitements dédiés au patient. L'accès à tous les avis de spécialistes est par ailleurs aisé et rapide ainsi que l'accès à un plateau technique complet et de haute technologie.
Chaque semestre, 5 internes sont accueillis. Les internes sont issus des différentes spécialités, principalement gériatrie, médecine générale. Dans le cadre de la formation théorique des internes, des séances bibliographiques sont programmées tous les 15 jours. Ces séances sont en parallèle d'un programme de cours complet permettant de couvrir en 6 mois de très nombreux aspects médicaux et non médicaux de l'approche gérontologie globale (comprehensive geriatric assessment : CGA).

HOSPITALISATION SOINS MEDICAUX ET DE READAPTATION

Cette unité accueille 90 patients sur 5 secteurs. Elle est située au Nord de Rennes sur le site de « La Tauvrais » qui comporte également l'unité d'hospitalisation de longue durée (USLD, 80 résidents), l'unité cognitivo-comportementale (UCC, 10 patients) et l'unité de soins palliatifs (USP, 16 patients). A noter que cette unité est gérée à part par des médecins spécialisés en soins palliatifs.
Chaque semestre, 8 internes sont accueillis. Les internes sont issus de différentes spécialités, principalement gériatrie et médecine générale. Les internes de SMR ont le même programme de cours que les internes en stage en court séjour. Ils sont conseillés et supervisés par leurs seniors chaque jour dans leurs réflexions et prises de décisions. Ils passent à tour de rôle dans le service d'unité de soins de longue durée. Des staffs réguliers réunissent les services de l'USLD et de l'USP. En fonction de son projet personnel, un stage en UCC peut être proposé.

EQUIPE MOBILE DE GERIATRIE

L'équipe mobile se déplace quotidiennement aux urgences et dans les services du CHU demandeurs d'une expertise gériatrique. L'activité combine évaluation et recommandations. L'unité peut accueillir un interene en phase de consolidation supervisé par 2 seniors.

CONSULTATIONS ET HOPITAL DE JOUR : CENTRE AMBULATOIRE

Cette activité est adossée au Centre Mémoire Ressources Recherche de Rennes, en co-responsabilité avec le service de Neurologie du CHU. Trois activités sont proposées : consultations de recours (cognitive ou comportementale), consultation mémoire, et consultations de Gériatrie. Il y a une possibilité de stage pour les internes en phase de consolidation où ils pourront avoir une plage sous la responsabilité d'un senior. Une part de l'activité de consultation est en télémédecine.

L'EQUIPE MEDICALE

Elle est constituée de :

- 2 PU-PH, le chef de service, 2 CCA-AH (1 en Gériatrie aigue et 1 en SMR)
- 20 praticiens séniors ayant chacun des compétences particulières en plus de celle commune de Gériatre (cardiologie, pneumologie, neurologie, cognition, endocrinologie, néphrologie, oncologie, médecine interne, plaies et escarres, algologie, télémédecine, éthique médicale)

Concernant le temps de travail et les gardes et astreintes :

- Les transmissions débutent à 8h45, et la relève de garde commence à 18h30.
- Les demi-journées de formation universitaire et en autonomie sont respectées
- 1 astreinte de weekend par mois sur les services de gériatrie
- Les gardes d'internes ont lieu uniquement dans le service de Gériatrie (La Tauvrais et l'EHPAD, pas de gardes aux urgences du CHU) avec un senior en astreinte téléphonique et donnent lieu à un repos de sécurité systématique.

Les services de Gériatrie en périphérie

La subdivision de Rennes comprend les hôpitaux :

• de **SAINT-MALO** | à 70 km
Chef de service : Dr Olivier Lurton
02 99 21 21 21

• de **SAINT BRIEUC** | à 100 km
Chef de service : Dr Anne Lannou
02 96 01 76 57

• de **PONTIVY** | à 115 km
Chef de service : Dr Barbara Rey
02 97 79 00 00

• de **FOUGERES** | à 50 km
Chef de service : Dr Marie Maudet
02 99 17 74 30

• de **LORIENT** | à 150 km
Chef de service : Dr Deborah Chevalier
02 97 06 90 90 poste 69417

• du **VANNES** | à 115 km
Chef de service : Dr Camille Lerat
02 97 01 41 25

• de **VITRE** | à 40 km
Chef de service : Dr Anne-Laure Le Mignant
02 99 74 17 56

• de **REDON** | à 65 km
Chef de service : Dr Thierry Dubois
02 99 71 71 71

Auxquels s'ajoutent plusieurs centres en proximité immédiate de Rennes (Polyclinique Saint-Laurent, hôpital de Bain de Bretagne et Pole Gériatrique Rennais de Chantepie notamment constituant avec le CHU et l'Hôpital psychiatrique la filière inter hospitalière de Rennes). Tous ces hôpitaux sont desservis par des autoroutes, voies rapides et trains. Ils sont équipés de courts séjours gériatriques, équipes mobiles, SMR gériatriques et consultations gériatriques. Ces services sont accessibles notamment en phase d'approfondissement aux internes du DES de Gériatrie. Il s'agit de services de très grande qualité pédagogique ayant un recrutement de patients permettant de poursuivre l'acquisition des compétences dans la discipline.

Organisation locale et régionale de l'enseignement

L'enseignement est délivré sous forme de séance de classe inversée tous les 15 jours en phase socle en suivant un programme permettant de couvrir l'ensemble des supports pédagogiques disponibles sur UNESS. La validation de la phase socle exige que l'étudiant ait visualisé tous les supports et réalisés tous les QCM. Il est tenu compte de la présence.

En alternance avec les classes inversées se tiennent des séances de bibliographie thématique dédiée aux internes de Gériatrie (et ouvertes aux internes présents dans les services).

La phase d'approfondissement demande la participation à des journées de cours en classe inversée abordant certaines thématiques fréquentes en Gériatrie et avec la participation d'expert dans la discipline associée (rhumatologie, cardiologie, plaies, infectiologie, …), en plus de la visualisation des cours disponibles sur UNESS.

L'étudiant reçoit un tutorat tout au long de leur cursus avec au moins 1 entretien/3mois (et plus si nécessaire) afin de poser toutes les questions nécessaires et de programmer les projets particuliers de formation (Master 2, FST notamment) et de l'accompagner dans son projet de thèse de médecine et de mémoire.

Tous les sujets de thèse sont validés avant la fin de la première année de phase d'approfondissement en commission locale de coordination.

La commission locale de coordination se réunit 4 fois par an, la commission régionale de coordination 2 fois par an.

REGION BRETAGNE - RENNES

LE MOT DU JUNIOR

Venez vous former à Rennes ! Vous serez accueillis par une équipe unique de 21 médecins répartis sur un très large panel d'activités clinique (gériatrie aigue, SMR, HDJ, consultation mémoire gériatrique, équipe mobile, USLD et EHPAD) et universitaires (enseignement et recherche). Dans toutes les unités du service, des équipes médicales et paramédicales dynamiques et jeunes vous transmettront la « fibre gériatrique ».

2 PUPH, 1 MCU et 2 CCA ainsi que de nombreux PH sont disponibles pour accompagner vos projets universitaires et vous pourrez bénéficier du partenariat avec le Living LAB vieillissement et vulnérabilité qui soutient ou encadre de nombreux projets de recherche.

Régulièrement classée dans les premières villes choisies par les internes de France, 1ère ville française et 8e ville d'Europe pour le « bien vivre » (Commission européenne 2020), Rennes est une capitale de région animée et qui assume son rôle de locomotive économique et de premier pôle d'enseignement supérieur du Grand Ouest, avec 69 000 étudiants sur une aire urbaine couvrant près de 700 000 habitants.

Elue « Capitale de la biodiversité » en 2016, la ville fait la part belle aux mobilités douces et aux espaces verts. A 1h25 de Paris en TGV, à moins d'1h de Saint-Malo, vous trouverez les activités qu'il vous faut : de la ballade au Mont Saint-Michel au kite-surf sur les plages de Saint-Malo, tout est à votre portée ! Vous habiterez à l'année là ou d'autres rêvent de venir pour leurs vacances. Venez donc vous former à Rennes!

LE MOT DU SENIOR

Les raisons de choisir de devenir Gériatre en Haute Bretagne

- Une équipe médicale motivée, tournée vers l'innovation et l'avenir et engagée pour la cause de la meilleure santé possible et du bien-être de nos aînés. Cette équipe qui vous attend et vous accueillera avec plaisir et enthousiasme pour ce compagnonnage qu'est notre formation de médecin.
- Une région riche en culture et en diversité de territoires, marquée par des hôpitaux de grande qualité avec de bonnes conditions de vie et de travail et où des postes de Gériatres sont régulièrement créés ou disponibles du fait de la démographie médicale.
- Une volonté de vous accompagner dans votre projet qu'il soit tourné prioritairement vers le soin, où que vous envisagiez un cursus académique dans une équipe ouverte à différentes thématiques de recherche et particulièrement équipée pour accompagner la recherche clinique, la recherche en éthique médicale et la recherche en santé publique.
- Nous aimons rire et partager de bons moments !

Quelques vidéos :

https://www.facebook.com/watch/?v=10155596468343249

https://www.facebook.com/watch/?v=2116656618582619

https://www.facebook.com/watch/?v=385245919008949

https://youtu.be/ZHDm18ZwTSg