



Nice PACA



Senior référent et coordinateur du DES :

Pr Guérin Olivier | guerin.o@chu-nice.fr

Pr Sacco Guillaume | sacco.g@chu-nice.fr

Service de scolarité 3^e cycle :

Piovano Virginie | piovano.v@chu-nice.fr

Association des internes :

Be I.H.N | <https://www.beihn.com>

Les services de gériatrie au CHU de Nice

Le Pôle Réhabilitation-Autonomie-Vieillesse propose une filière de soins gériatrique complète allant du MCO à l'EHPAD en passant par les SMR, l'activité mobile et les consultations. En misant sur l'accueil et le suivi des séniors, Nice et son CHU investissent dans l'avenir. Nice a rejoint le réseau mondial de l'OMS des villes amies des aînés en 2014. Mais Nice et sa métropole désirent faire davantage pour le bien être du troisième âge. Elles veulent s'affirmer comme le laboratoire d'un vieillissement actif, d'une urbanité accueillante, d'un environnement social intégrateur. La recherche est intégrée au cœur du fonctionnement du pôle, ouvrant des perspectives nouvelles et enthousiasmantes, avec des thématiques digitales et IA très fortes.

Court séjour gériatrique

Ces unités sont composées de 100 lits de court séjour gériatrique. 4 Unités de 3 médecins séniors, un kinésithérapeute, une diététicienne, une assistante sociale, un psychologue. Encadrement médical rapproché par les séniors.

Les patients proviennent des urgences (80%), hospitalisation directe (15%) et transfert d'autres services (5%).

Les pathologies sont très variées.

Soins médicaux et réadaptation

Nous disposons de 158 lits de soins médicaux et de réadaptation intégrant 2 unités thématiques (25 lits de post-AVC et 12 lits d'unité cognitivo-comportementale) et 4 unités polyvalentes gériatriques. Encadrement médical rapproché par les séniors (1 à 2 par unité selon le nombre de lits). Plateau de rééducation complet (hors balnéothérapie) avec kinésithérapeutes, orthophonistes ergothérapeutes, podologues, diététiciens, enseignant en activité physique adaptée.

Unité de soins longue durée et EHPAD

Nous disposons de 100 lits en unité de soins longues durées et longs séjours. Un stage dans l'unité est possible selon le projet professionnel de l'interne.

Activités mobiles.

Fort de sa solide réputation, l'équipe mobile de gériatrie intra et extrahospitalière, UCOG (unité de coordination d'onco-gériatrie), UCC mobile (unité cognitivo-comportementale) assurent une expertise gériatrique pour leurs patients âgés. L'activité combine évaluation et recommandations d'orientation, diagnostics et thérapeutiques.

Activités ambulatoires

L'activité ambulatoire se compose d'un hôpital de jour (5 places) et de consultations gériatriques, mémoire, chute, onco-gériatrie, hémo-gériatrie, néphro-gériatrie. Elle se répartit sur deux sites (Cimiez et l'Institut Claude Poupou).

Le site de Poupou héberge le Centre de Mémoire et Ressources et recherche de Nice.

La vie des internes

L'activité médicale des internes débute à 8h30 jusqu'à 18h30, où l'interne de garde prend la relève pour la nuit. La garde s'effectue exclusivement sur site avec un senior d'astreinte téléphonique.

En journée, l'interne est encadré par son responsable de service.

L'enseignement et la formation continue sont assurés par tous les acteurs médicaux, paramédicaux et sociaux du pôle. Un staff et une bibliographie hebdomadaire, avec présentation power point sont réalisées par les internes. Un tuteur de formation suit l'interne durant l'ensemble de ses phases de progression.

LE MOT DU JUNIOR: Choisir le DES à Nice ce n'est pas seulement choisir un cadre de vie idéal pour profiter des activités maritimes ou des joies de la montagne ; c'est choisir avant tout un cadre professionnel remarquable. La dynamique du Pôle permet à chacun de pouvoir développer ses projets avec un encadrement individuel assurant une progression et un CV solide. La jeunesse et la proximité au sein de l'équipe médicale assure un climat de travail d'excellente qualité.

LE MOT DU SENIOR : La gériatrie est LA discipline médicale d'avenir. D'exercice en établissements (hôpitaux et clinique), elle s'ouvre actuellement à l'avenir libéral. Elle répond à l'évolution des besoins de santé publique de notre pays. Si la plupart des autres disciplines sont en réduction, la gériatrie est en plein développement. C'est le meilleur choix pour ceux qui veulent travailler en équipe, dans une spécialité humaniste, variée, soutenue par une recherche et une innovation prometteuse #jesuisgeriatre

Les services de Gériatrie en périphérie

Ces hôpitaux sont desservis par des autoroutes, voies rapides et trains. Ils sont équipés de courts séjours gériatriques, équipes mobiles, SMR gériatriques et consultations gériatriques. Ces services seront accessibles notamment en phase 2 aux internes du DES Gériatrie.

• **CH ANTIBES** | à 20 km
Tél : 04 97 24 78 17

• **CH MENTON** | à 30 km
Tél : 04.93.28.73.31

• **CH CANNES** | à 30 km
Tél : 04 93 69 76 06

• **CH GRASSE** | à 40 km
Tél : 04 93 09 55 37

• **CH FREJUS** | à 60 km
Tél : 04 94 40 22 50

• **CH DRAGUIGNAN** | à 90 km
Tél : 04 94 60 55 91

