



Junior référent :

Anne Valérie COUSIN-GIBELIN | avcousin@gmail.com

Mélissa METZGER | metzger.melissa1@gmail.com

Séniors référents et coordinateurs du DES :

Dr Jean-Marc EYCHENE | jean-marc.eychene@chu-reunion.fr

Dr Eléna MORELLO | elena.morello@chu-reunion.fr

Service de scolarité 3^e cycle :

Greg MAIZOUÉ | sante-3c@univ-reunion.fr

Association des internes :

SIOI | sioi.president@gmail.com

Les services de Gériatrie au CHU

Le CHU Nord

CHU Nord réunion Felix Guyon situé à Saint-Denis

Une **unité de court séjour de gériatrie** de 18 lits dont 4 chambres seules. Les patients viennent principalement des urgences générales ainsi que de la ville via la hotline de gériatrie du secteur nord. L'activité est variée avec principalement des situations aiguës nécessitant le recours à un plateau technique de pointe.

Une **équipe mobile gériatrique intra-hospitalière** qui permet les avis inter-services dans les services de médecine et chirurgicaux avec un PH temps plein. Une équipe mobile extra hospitalière composée d'un PH temps plein, ergothérapeute, assistante sociale, et infirmière gériatrique pour évaluation des cas complexe au domicile et permettre le renforcement des partenariats avec les acteurs de la ville.

HDJ gériatrique (Chute, ostéoporose, Evaluation gériatrique standardisée, sarcopénie, prévention...) qui se trouve au sein de l'HDJ médicale du CHU Nord. Consultation gériatrique générale. **Consultations gériatriques** de spécialités : cardio-gériatrie, mémoire (en lien étroit avec les neurologues spécialisés dans les maladies neuro-cognitives), néphrologie, onco-gériatrie.

L'équipe médicale est jeune, dynamique, avec la même conception du soin et de la prise en charge centrée autour de la personne âgée. Composée de médecins, junior, interne, elle participe à toutes les activités selon un roulement afin de permettre à tous d'avoir une vision et une expertise sur l'ensemble de la filière gériatrique disponible sur le CHU Nord.

Le CHU Sud (Groupe Hospitalier Sud Réunion - GHSR)

Site de Saint-Pierre :

L'UPUG/UPOG (unité post-urgence et péri-opératoire gériatrique) de 24 lits, permet la prise en charge des patients gériatriques directement depuis les urgences nécessitant une prise en charge aiguë et/ou le plateau technique sur le site principal du CHU. La prise en charge du patient est réalisée selon une démarche multidisciplinaire complète (kinésithérapeute, ergothérapeute, orthophoniste, assistante sociale, équipe paramédicale, médecins gériatres / urgentistes / généralistes, tous avec une expertise gériatrique) au cours de séjours de courte durée. Les docteurs juniors, internes et externes complètent cette équipe dynamique. La diversité des pathologies, l'approche des urgences et situations aiguës gériatriques, ainsi que des patients péri-opératoires gériatriques permet d'acquérir des connaissances larges et indispensables pour une pratique future de la médecine. 5 seniors. Direction de thèse.

L'unité mobile de Gériatrie intra hospitalière composée d'un médecin et d'une assistante sociale qui se déplacent au sein des services de médecine et de chirurgie de spécialité sur demande médicale, pour donner des avis sur des problématiques gériatriques. **L'unité Mobile de Gériatrie extra hospitalière** composée d'un médecin d'une IDE et d'un ergothérapeute, qui se déplace au domicile pour évaluer les patients complexes qui ne peuvent se déplacer

L'hôpital de jour de gériatrie. Il est mutualisé sur l'Unité de Médecine ambulatoire, plateforme où se côtoient toutes les spécialités du CHU. Il permet sur une journée de réaliser les bilans de chute, les évaluations gériatriques standardisées, les bilans mémoire et cognitivo- comportementaux, les évaluations oncogériatriques, les bilans d'altération de l'état général, les suivis de patients polypathologiques, les transfusions, les injections de fer.

Site de Saint-Joseph :

Une **offre gériatrique de court séjour complète** sur hospitalisations directe ou programmées avec 12 lits de **Court séjour gériatrique**, 10 lits de **Court séjour Alzheimer** et 18 lits de **médecine polyvalente à orientation gériatrique**.

Consultations gériatriques, mémoire, rhumato-gériatriques ostéoporose et urologiques.

Un **HDJ fragilité** complétera l'offre ambulatoire. 7 seniors. Direction de thèse. Recherche clinique et en fragilité.

L'EHPAD de Saint Joseph

Site du Tampon :

L'Unité Cognitivo- Comportementale (UCC / SMR de 12 lits) et **l'USLD**

Site de Saint Louis : EHPAD de Saint Louis

Les services de Gériatrie en périphérie

Le Groupe Hospitalier Est Réunion

Le **GHER**, qui s'étend sur les sites de **Saint Benoît** et **Saint André**, est un établissement à dimensionnement humain. Le pôle gériatrique du GHER dispose d'une filière complète déjà constituée, composée des unités suivantes :

Sur le site de Saint Benoît : Le **court séjour gériatrique** de 24 lits. Admissions depuis le service d'accueil des urgences. L'unité dispose de 4 lits identifiés de soins palliatifs. **L'équipe mobile de gériatrie** intra-hospitalière (ensemble des unités du GHER de Saint Benoît) et extra-hospitalière (domicile sur l'ensemble de la région du bassin de population desservie par l'offre de soins). **L'hôpital de jour diagnostique**, gériatrique et onco-gériatrique et la **consultation mémoire**.

Sur le site de Saint André : le **SMR gériatrique** de 30 lits, **L'USLD** (30 lits), la **consultation mémoire**, la **consultation gériatrique**.

Conventionnement pour mise à disposition d'un temps de praticien (coordonnateur et prescripteur) à l'EHPAD village 3^e âge du CCAS, situé à toute proximité, qui compte un peu plus de 100 lits et dispose d'une unité protégée et d'une UHR de 14 lits chacune. Perspective d'ouverture d'une **HDJ gériatrique thérapeutique** dans l'année.

La filière dynamique de 9 praticiens dans un pôle récemment créé (mai 2024). Des réunions d'une part de consultation mémoire, d'autre part de limitation de soins et de démarche palliative sont régulières. Un staff commun hebdomadaire se tient avec les médecins du pôle médecine, avec présentation par séniors et internes.

Le Centre Hospitalier Ouest Réunion :

Le Centre Hospitalier Ouest Réunion est un hôpital neuf avec un plateau technique de qualité, des soins continus et une réanimation, un centre de dialyse, des services de chirurgie (viscérale, vasculaire, orthopédique), des avis spécialisés (neurologues, cardiologues, diabétologues, rhumatologues, dermatologues, pneumologues, ophtalmos ...), un Hôpital de Jour, un Hôpital de Semaine, un plateau ambulatoire.

L'équipe de Gériatrie dynamique, participe aux projets de développement de la spécialité. La gériatrie au Centre Hospitalier Ouest Réunion (CHOR) regroupe plusieurs unités :

Le **Court Séjour Gériatrique** (16 lits). Les patients sont issus en majorité des urgences ou des services d'aval des urgences, de la réanimation, des services de chirurgies ainsi que des admissions directes depuis la ville ou les EHPAD de l'Ouest. 3 médecins séniors.

Une **Equipe Mobile Intra-Hospitalière**. Cette équipe évalue les patients âgés hospitalisés dans les autres services dans leur globalité. Elle permet également leur orientation et l'organisation du projet de vie. Elle intervient également dans les services de chirurgies où les patients âgés opérés comorbides ont décompensés.

Une **Equipe Mobile Extrahospitalière** composée d'un PH, d'une IDE, d'une ergothérapeute, d'une assistante sociale et d'une neuropsychologue. Cette équipe se déplace au domicile des patients âgés les plus fragiles notamment les patients présentant des troubles neurocognitifs majeurs avec troubles du comportement.

Des **consultations spécialisées** réalisées par les médecins du CSG et de l'EMG extrahospitalière : Evaluation Gériatrique Standardisée, AVC du sujet âgé, consultation Mémoire.

EHPAD (hors site) : 60 places.

Postes et formation proposés

Tous les services présentés sur le territoire sont agréés pour les 3 phases : socle, approfondissement et consolidation. Compte tenu de l'accès à tous les services de spécialités agréés (neurologie, cardiologie, réanimation, urgences, SMR, hémato-oncologie, endocrinologie-métabolisme, maladies infectieuses et médecine interne), la maquette du DES de gériatrie peut être développée en totalité sur le territoire. Mais nous encourageons les internes à bénéficier de formations enrichissantes dans les autres régions de France métropolitaine. De même l'attractivité d'un DOM fait que nous recevons également des DES hors subdivision, dont des Dr Juniors qui viennent achever leur cursus avec nous.

Le département réunionnais est encore jeune et en recherche de gériatres. Nombre de Dr Juniors trouvent un poste sur l'île après leur internat.

LE MOT DU JUNIOR

En choisissant le DES de gériatrie à la Réunion, vous aurez accès à une excellente formation, à des stages variés, à des seniors disponibles et qui ont envie de vous transmettre leurs connaissances. On vous laissera travailler en autonomie progressivement et à votre rythme.

A noter : les choix de stage se font sur un système de préchoix et de commissions, et non au classement comme dans la plupart des circonscriptions de métropole. Vous avez aussi l'opportunité de découper quelques semestres en demi-stages de 3 mois, ce qui permet de multiplier vos terrains de stage.

Pour votre thèse, vous aurez l'embarras du choix des sujets, que vous pourrez mettre en perspective avec les spécificités de la population réunionnaise.

Et sinon, bien évidemment, vous pourrez profiter des paysages sublimes de l'île intense et de l'accueil chaleureux de ses habitants, des baleines en hiver austral et des fruits et des lagons en été.

LE MOT DU SENIOR

En choisissant votre stage sur l'île de la Réunion, vous bénéficierez d'un encadrement de qualité par les médecins des unités, associée à une expérience humaine enrichissante auprès de nos « gramounes » (personne âgée en créole réunionnais) et de leur culture. Outre l'activité clinique, le développement tout récent de l'externat à la Réunion depuis 2024 d'une part, la création à venir d'un Gérotopole prévue en 2026 d'autre part, ouvre la voie à des activités de formation, enseignement et recherche au vu des spécificités réunionnaises.